

## ***Przypominamy o publikacji poradnika dla marynarzy rozpoczynających pracę na morzu i dla tych początkujących.***

---

OMK wznowiło publikację "Pierwsza praca na statku" opisującą najważniejsze aspekty związane z umową o pracę, postępowaniem powypadkowym oraz w jaki sposób, co i gdzie należy sprawdzić. Ulotkę można pobrać na naszej stronie internetowej w zakładce "Publikacje do pobrania"

<https://www.omk.org.pl/DataFiles/publikacje/Pierwsza%20praca%20na%20morzu%20OMK%2016-05-2024.pdf>.

Źródło: omk.org.pl

## ***Informacja o formularzach dot. wsparcia ze strony OMK.***

---

Informujemy, że wszystkie formularze dotyczące pomocy finansowej ze strony OMK – tzn. zasiłków statutowych, zapomóg szkoleniowych, wsparcia z Marynarskiego Funduszu Renty Chorobowej, zapomóg bezzwrotnych znajdują się na naszej stronie internetowej w zakładce formularze do pobrania:

<https://www.omk.org.pl/article/589>

Źródło: omk.org.pl

## ***Branża transportowa w kryzysie, oczekuje wsparcia rządu.***

---

Drugi rok z rzędu polska branża transportowa zmagają się z kryzysem, problem jest na tyle poważny, że przedsiębiorcy po raz pierwszy w historii oczekują wsparcia rządu - pisze w poniedziałek "Dziennik Gazeta Prawna".

Gazeta przypomina dane GUS, z których wynika, że w ciągu pierwszych czterech miesięcy 2024 r. przetransportowano o 2,7 proc. ładunków mniej niż rok wcześniej, a ten trend się pogłębia. Kwiecień był drugim miesiącem z rzędu, w którym ograniczeniu uległy przewozy transportem samochodowym. Obsłużył on 0,3 proc. mniej ładunków niż przed rokiem, a jeszcze w lutym przewozy drogowe były o 5,6 proc. większe. Jak tłumacza? w "DGP" przewoźnicy, rynek przewozów jest niestabilny, obserwowane są duże wahania liczby zleceń. Wpływ na to mają sytuacja gospodarcza i spowolnienie, które było odczuwalne zwłaszcza w poprzednim roku.

Wskazują też, że w ostatnim czasie firmy transportowe borykają się ze znacznym wzrostem kosztów prowadzenia działalności, takich jak podwyżka opłat drogowych, wyższa płaca minimalna, rosnące koszty części do samochodów i usługi warsztatowe. Z kolei poziom stawek pozwala na uzyskanie jedynie 1-2 proc. marż. Dlatego, jak podkreśla "DGP", Związek Pracodawców Transport i Logistyka Polska (TLP) zaproponował Ministerstwu Infrastruktury rozwiązania, których wdrożenie uchroniłoby sektor przed lawiną bankructw. Wśród propozycji jest m.in. zawieszenie na 12 miesięcy wydawanie nowych zezwoleń na wykonywanie zawodu przewoźnika drogowego rzeczy i licencji wspólnotowej tym, którzy w dniu wejścia w życie ustawy nie byli uprawnieni do wykonywania działalności gospodarczej w zakresie transportu drogowego.

Źródło: PAP

## ***Grecja. Aresztowano załogę jachtu, która odpaliła fajerwerki, wywołując pożar na wyspie.***

---

W Grecji aresztowano kapitana i 12-osobową załogę jachtu Persephone, z którego w piątek wystrzelono fajerwerki. Według śledczych wywołało to pożar lasu na wyspie Hydra w pobliżu Aten.

Pożar na malowniczej Hydrze wybuchł w piątek wieczorem. Świadczywie poinformowali, że z jednego z jachtów wystrzelivano fajerwerki. Według śledczych miało to spowodować wybuch dużego pożaru lasu na wyspie. Jego

epicentrum było oddalone od zamieszkanymi miejscowości, znajdowało się w trudno dostępnym terenie - podał serwis Greek Reporter. Strażacy dotarli na miejsce, wykorzystując jednostki straży przybrzeżnej. W akcji gaśniczej, trwającej do godzin porannych, brali też udział wolontariusze.

W sobotę powiadomiono o aresztowaniu 13 osób w związku z pożarem. W niedzielę prokuratura postawiła 13 Grekom zarzuty podpalenia. Według mediów zatrzymani nie przyznali się do winy.

Trwa proces konfiskacji jachtu, który został wycarterowany przez obywateli Kazachstanu - poinformował portal eKathimerini.

Źródło: PAP

## ***IMO chce stać na straży cyberbezpieczeństwa żeglugi.***

---

Międzynarodowa Organizacja Cyberbezpieczeństwa Morskiego (International Maritime Cyber Security Organisation) ma zająć się kwestiami zabezpieczenia gospodarki morskiej przed zagrożeniami sfery cyfrowej.

Międzynarodowa Organizacja Morska (IMO) dostrzegła konieczność podniesienia standardów ochrony przed zagrożeniami cybernetycznymi. Pomoc w tym ma powołana właśnie do życia Międzynarodowa Organizacja Cyberbezpieczeństwa Morskiego IMCSO.

IMCSO będzie miała za zadanie m.in. rejestrować i ustandaryzować programy certyfikacji dla konsultantów ds. cyberbezpieczeństwa i zapewnić spójność działań w tej materii w całej branży morskiej. Poszczególne organizacje będą mogły się także zgłosić do IMCSO po rekomendacje, a także kontakty do firm parających się kwestiami cyberbezpieczeństwa na morzu.

W pierwszej kolejności nowe ciało ma zająć się weryfikacją ekspertów w dziedzinie cyberbezpieczeństwa w branży morskiej, ale także i opracować narzędzia umożliwiające na wykrycie i śledzenie ryzyk dla poszczególnych jednostek pływających. IMCSO będzie także szkolić audytorów, opracowywać standardy cyberbezpieczeństwa i pakiety dobrych praktyk. Będzie również prowadzić bazę danych zagrożeń oraz wyników audytów poszczególnych statków, w ten sposób tworząc ich profil ryzyka cybernetycznego. Korzystać z niej będą mogły m.in. porty, stocznie, ubezpieczyciele i armatorzy.

Na czele organizacji stanął Campbell Murray.

Źródło: gospodarka.morska.pl

## ***Włoskie służby przejęły statek przewożący rosyjską broń dla libijskiego watażki.***

---

Włoskie służby, na wniosek władz USA, przejęły w jednym ze swych portów statek przewożący rosyjską broń, wartą miliony dolarów, która miała trafić do Bengazi w Libii, siedziby wspieranego przez Rosję generała Chalifa Haftara, opozycyjnego wobec uznanego przez Zachód rządu w Trypolisie.

W piątek rzecznik Departamentu Stanu USA Matthew Miller wyraził zaniepokojenie rosyjskimi misjami morskimi, dostarczającymi sprzęt wojskowy do Libii, biorąc pod uwagę, że Moskwa dąży do wykorzystania Libii jako bazy do destabilizacji regionu Sahelu.

Miller w rozmowie z arabskojęzyczną amerykańską stacją Al Hurra powiedział, że rosyjskie posunięcie „następuje pięć lat po rozmieszczeniu rosyjskich najemników, którzy zdestabilizowali Libię i region”.

W ubiegłym tygodniu szef sztabu wiernych Haftarowi sił morskich potwierdził przybycie dwóch rosyjskich okrętów wojennych „z wizytą roboczą” do bazy morskiej w Tobruku. Powiedział, że celem tej wizyty jest „potwierdzenie stosunków współpracy i koordynacji pomiędzy marynarką libijską i rosyjską w zakresie szkolenia i obsługi technicznej, zapewnienia wsparcia technicznego i logistycznego oraz wymiany doświadczeń w zakresie bezpieczeństwa morskiego.”

Wywiad USA podejrzewa, że Kreml chce zbudować bazę wojskową w porcie w Tobruku, który jest kontrolowany przez Haftara.

Eksport sprzętu wojskowego do Libii narusza sankcje ONZ.

Źródło:PAP

## *Japonia ekspresowo wprowadza do służby nowe fregaty..*

---

W deszczowej aurze 20 czerwca odbyła się ceremonia podniesienia bandery na nowym okręcie typu Mogami, który wszedł w skład Japońskich Morskich Sił Samoobrony (Kaijō Jieitai). JS Agano to szósta jednostka z serii, zbudowana po trzech latach. Do służby wchodzi zaledwie miesiąc po przekazaniu bliźniaczej jednostki.

Japońska stocznia Mitsubishi Heavy Industries w Nagasaki, należąca do koncernu Mitsubishi, utrzymuje szybkie tempo budowy i dostarczania nowych okrętów dla sił morskich państwa. Powstają one od 2019 roku, a od tego czasu do służby weszły cztery z ośmiu jak dotąd zamówionych jednostek.

JS Agano (FFM-6) do służby wchodzi miesiąc po bliźniaczym JS Yahagi (FFM-5). W marcu 2023 roku do służby weszła czwarta jednostka tego typu, JS Mikuma (FFM-4), czemu towarzyszyła efektowna uroczystość. Aktualnie trwa zaawansowana budowa zwodowanego we wrześniu ub. r. JS Niyodo (FFM-7) i JS Yūbetsu (FFM-8). Ich budowa jest mocno zaawansowana i wejście wszystkich do służby ma nastąpić najpewniej do 2025 roku. To oznacza, że w ciągu zaledwie sześciu lat, przy współdziałaniu stoczni Mitsubishi Heavy Industries w Nagasaki i koncernu Mitsui Engineering and Shipbuilding w Tokio do służby ma wejść osiem nowoczesnych fregat, wpisujących się w japońską politykę obronną. Zdaniem niektórych komentatorów w Internecie okręty te i tak potencjalnie będą wymagały dozbrojenia, ponadto władze domówiły kolejne, cztery jednostki, mające stanowić podserię różniącą się pewnymi aspektami od dotychczas budowanych i wcielonych w skład sił morskich. Jak dotąd trwa budowa dwóch z nich, które jeszcze nie otrzymały nazw.

Wielozadaniowa fregata typu Mogami ma 132,5 metra długości i 16,3 metra szerokości, a jej pełne obciążenie wynosi 5 500 ton. Prędkość maksymalna przekracza blisko 30 węzłów. Załoga takiej jednostki jest przy tych rozmiarach nieduża, wynosząca zaledwie 90 marynarzy, gdy na większości nawet nowoczesnych okrętów tego typu i rozmiarów potrafi wynosić między 150 a 200 marynarzy. Wynika to z wysokiego stopnia automatyzacji wyposażenia znajdującego się na pokładzie, co w ostatnim czasie staje się trendem wyznaczanym właśnie przez japońskie siły morskie. Z racji nasycania technologią wymaga to wyspecjalizowanej kadry, a sama jednostka bardziej przypomina wtedy pływającą serwerownię. Wyjątkowy jest także dwusilnikowy napęd okrętu, na który składa się turbina gazowa Rolls-Royce MT30 oraz dwa silniki MAN Diesel V28/33DD STC. Za nowoczesnym wyposażeniem idzie też szeroka gama różnorodnego uzbrojenia i narzędzi służących do prowadzenia działań na morzu, jak choćby system radarowy NOLQ-3E i SeaRAM łączący w sobie radar i system elektrooptyczny. Fregata posiada także działo morskie 127 mm MK-45 Mod 4, dwa systemy obrony bezpośredniej (CIWS), dwie ośmiokomorowe wyrzutnie pocisków przeciwokrętowych typu 17, wyrzutnie HOS-303 do torped 324 mm typu 97 lub typu 12, 16-komorowe wyrzutnie pocisków przeciwpowietrznych MK-41, cztery sześciokomorowe wyrzutnie pasywnych środków zakłócających Mk 137 SRBOC, a także miny morskie. Okręt posiada w swoim wyposażeniu także śmigłowiec SH-60L, dwie łodzie typu RHIB oraz nawodne i podwodne pojazdy bezzałogowe. Nowa fregata otrzymała nazwę na cześć rzeki Agano, jednakże podobnie nazywała się seria czterech krążowników z czasów II wojny światowej. Pierwszy z nich, Agano, znajdował się w służbie w latach 1942-1944 aż do zatopienia w wyniku storpedowania przez amerykański okręt podwodny USS Skate (SS-305). Brał udział w szeregu operacji na Pacyfiku, w tym bitwie o Guadalcanal w 1942 roku. Niektórym komentatorom wydaje się kontrowersyjne używanie nazw okrętów, jakie wchodziły w skład Cesarskiej Japońskiej Marynarki Wojennej podczas tamtego konfliktu. Dotyczy to również pozostałych jednostek serii, poczynając od JS Mogami.

Pierwotnie władze Japonii planowały zamówić nawet 22 okręty tej najnowszej serii, ograniczając ją do 12. Uzupełniają potencjał sił morskich o jednostki klasy fregata, jednocześnie zastępując planowane do wycofania niszczyciele (określane też jako niszczyciele eskortowe) typu Abukuma, zbudowane w latach 1988-1991. Co istotne, osiem okrętów typu Mogami zostało zaproponowanych Marynarce Wojennej Indonezji.

W związku z potrzebą modernizacji sił morskich i dostosowania do nowych wyzwań, w tym agresywnych działań ze strony Chin, Korei Północnej i Rosji, Japonia dąży do wzmocnienia swojego potencjału morskiego, choć już teraz dysponuje jedną z najnowocześniejszych i najsilniejszych marynarek wojennych na świecie. W jej skład wchodzi m.in. 40 niszczycieli, 23 okręty podwodne i 12 fregat. To wszystko pomimo ogłoszonej w 1946 roku pacyfistycznej konstytucji, która narzuca defensywny charakter wszystkich rodzajów sił zbrojnych. Stąd nowe jednostki nawodne posiadają różniące się wyposażenie i nazewnictwo klas niż podobne im w innych krajach. Aby

poradzić sobie z nowymi zagrożeniami, władze w Tokio zdecydowały się zwiększyć w 2023 i 2024 roku swój budżet na obronności budżetu, celem przyspieszonej modernizacji sił zbrojnych. W 2023 roku przeznaczono na obronność 6,8 bln jenów, o 1,4 bln więcej niż w roku wcześniejszym.

Źródło: gospodarka.morska.pl

## ***Tymczasowy port w Strefie Gazy nadal funkcjonuje.***

---

Tymczasowy pływający port, zbudowany przez armię USA w Strefie Gazy, znów funkcjonuje po kilkudniowej przerwie wymuszonej przez wiatr - podała w czwartek agencja Reutera. W ubiegłym tygodniu wojsko odłączyło elementy konstrukcji i przeniosło je do izraelskiego portu Aszdod w celu ochrony przed zniszczeniami.

W czwartek armia USA dostarczyła na ląd 656 ton żywności - poinformował rzecznik Pentagonu generał Patrick Ryder. Łącznie dzięki amerykańskiej konstrukcji do Gazy trafiło ponad 4,1 tys. ton pomocy, czyli znacznie mniej niż początkowo przewidywano.

Praca portu była wstrzymywana z powodu warunków pogodowych, wymuszana awariami konstrukcji, a w ubiegłym tygodniu dostaw nie realizowano ze względu na oskarżenia, że port został wykorzystany przy odbijaniu przez izraelską armię zakładników uprowadzonych przez palestyńską organizację terrorystyczną Hamas. Pentagon szybko odrzucił te zarzuty, zapewniając, że w operacji nie uczestniczył amerykański personel wojskowy i nie korzystano z urządzeń portowych.

Nabrzeże uruchomiono 17 maja. Administracja USA zakładała, że będzie działało aż do września, kiedy jesienne sztormy wymuszą zaprzestanie dostaw. Jednak, jak informował ostatnio amerykański dziennik "New York Times", armia uprzedza obecnie pracowników organizacji humanitarnych, że może zamknąć port znacznie wcześniej. Ocenia się, że do Strefy Gazy trafia w ciągu dnia poprzez molo równowartość zaledwie siedmiu ciężarówek z pomocą - czyli bardzo niewiele w stosunku do zapowiadanych 150 ciężarówek, zdolnych do przewiezienia 2 mln posiłków.

"Nie jest to dużo" – powiedział amerykańskiemu dziennikowi Stephen Morrison z think tanku Centrum Studiów Strategicznych i Międzynarodowych (CSIS). "A morze będzie coraz bardziej wzburzone (ze względu na pogodę)" - dodał.

Źródło: PAP

## ***Bieguny biedy w Unii Europejskiej. Polska w niechlubnym gronie.***

---

Polska jest w trójce krajów Unii Europejskiej, w których majątek w przeliczeniu na pojedynczego dorosłego obywatela jest najmniejszy. Średnio pięciu Kowalskich ma razem tyle, co typowy Muller. Pociuszający jest fakt, że nie mamy poczucia większego zagrożenia ubóstwem lub wykluczenia społecznego niż inne kraje.

Obywatele Unii Europejskiej niedawno wybrali swoich przedstawicieli do Parlamentu Europejskiego. Teraz trwa walka o stolki i układ sił w nowym rozdaniu, co wyznaczy kierunki polityki na kolejne lata. Jednym z zagadnień, które może wkrótce wrócić, jest temat Europy dwóch prędkości i podziału na zamożniejsze i biedniejsze kraje?

Przez długi czas temat Europy dwóch prędkości był szeroko dyskutowany. Choć co do zasady kraje UE się rozwijają i są coraz bogatsze, nie można udawać, że nie istnieje przepaść między niektórymi krajami. Dobrze pokazuje to raport poświęcony globalnemu bogactwu, opracowany przez ekonomistów szwajcarskich instytucji finansowych Credit Suisse i UBS, który na podstawie danych za 2022 r. pokazał, że najbogatsza nacja w przeliczeniu na osobę dorosłą jest ponad 10-krotnie zamożniejsza niż najbiedniejsza.

Warto zaznaczyć, że pojęciem "majątku" twórcy raportu definiują wartość aktywów finansowych oraz rzeczowych (głównie mieszkań) posiadanych przez gospodarstwa domowe, pomniejszoną o ich zadłużenie.+

### **Bieguny biedy w Unii Europejskiej**

Zaskoczeniem nie jest, że raportowane najmniej zamożne kraje znajdują się w Europie Wschodniej i na Bałkanach. W UE majątek na osobę dorosłą w Danii był średnio ponad dziewięć razy wyższy niż w Rumunii. A jeśli weźmiemy jeszcze pod uwagę Luksemburg, czyli mały, ale bardzo bogaty kraj, to przebitka jest 13-krotna.

Jeśli mielibyśmy wskazać najdalej wysunięty biegun biedy, to jest nim właśnie Rumunia. Tam w 2022 r. średni majątek na osobę dorosłą wynosił niewiele ponad 42 tys. euro, co aktualnie daje równowartość około 180 tys. zł. Niewiele lepszymi statystykami mogą się pochwalić obywatele Bułgarii, a za tą dwójką w raporcie Credit Suisse i UBS plasuje się już nasz kraj.

Majątek na głowę w Polsce ekonomiści oszacowali na 50 tys. euro, czyli około 216 tys. zł. Przypomnijmy, że w tym dużą część stanowi wartość mieszkań, jako główny składnik aktywów.

Wkrótce można spodziewać się aktualizacji raportu o dane z 2023 r., w których należy oczekiwać lepszych wyników ze względu na szybki wzrost płac i cen nieruchomości w Polsce. Ciągłe jednak będziemy należeć do krajów, które są na dorobku i przez zaszczości historyczne jesteśmy na etapie powolnego gromadzenia majątku.

Wśród uboższych krewnych są też Węgrzy i Słowacy, od których wyżej w rankingu zamożności są Litwini i Chorwaci. Ci ostatni mają o połowę większe majątki niż Rumuni i o jedną trzecią wyprzedzają Polaków.

Kolejni bliscy nam geograficznie mieszkańcy Estonii, Czech i Łotwy dopiero aspirują do bycia w gronie szczęśliwców, których majątki są sześciocyfrowe. Tę grupę otwierają Grecy i Słoweńcy.

Raport na temat światowego bogactwa pokazuje też, że na tle innych części świata kraje członkowskie UE wypadają bardzo dobrze. O poziomie Rumunii może tylko marzyć np. Turcja, w której średni majątek wynosi około 17 tys. euro. Z kolei w Bośni i Hercegowinie czy Serbii mowa o około 32 tys. euro na osobę.

Na uwagę zasługuje fakt, że malutki Cypr i Malta plasuje się w środku stawki z bardzo podobnym wynikiem. Z drugiej strony największy kraj UE, czyli Niemcy, które bardzo często stanowią dla nas punkt odniesienia w porównaniach, są dopiero na siódmym miejscu rankingu za Francją i Szwecją. Pod względem bogactwa nas miażdżą, podbijając stawkę pięciokrotnie. Typowy Muller ma majątek na poziomie średnio 243 tys. euro, czyli jest złotowym milionerem.

### **Bieguny biedy w Unii Europejskiej pod lupą**

Inny ciekawy aspekt tych statystyk jest taki, że w ramach najmniej zamożnych krajów, które można nazwać biegunami biedy w UE, także istnieją bardzo duże dysproporcje. Widać to, gdy porównamy średni majątek na głowę z medianą, a więc wartością środkową, dla której połowa obywatel jest mniej zamożna, a druga połowa bardziej.

Mediana w przypadku Polski to zaledwie 19,2 tys. euro (około 83 tys. zł), czyli kwota stanowiąca mniej niż połowę średniej w naszym kraju. Pod tym względem spadamy w zestawieniu za Rumunię i Bułgarię, zamykając stawkę krajów UE.

### **Jak wygląda rozkład majątku Polaków?**

Około 23 proc. obywateli ma majątek nieprzekraczający 10 tys. euro. Gdybyśmy wzięli pod uwagę tylko tę statystykę, to większy odsetek obywateli poniżej tego progu jest w dziesięciu innych krajach, w tym w Czechach, Chorwacji, a nawet Szwecji. Jednocześnie jedynie co dziesiąty Polak może się pochwalić majątkiem w wysokości ponad 100 tys. euro, co na tle innych państw jest wyjątkowo słabym wynikiem.

Dla porównania, w Rumunii prawie 34 proc. obywateli ma majątek nieprzekraczający 10 tys. euro. Około 58 proc. mieści się w przedziale 10-100 tys. euro, a pozostałe 8 proc. przekracza 100 tys. euro. W Bułgarii ten rozkład jest niemal identyczny.

### **Wykluczeni i zagrożeni ubóstwem**

Z jednej strony mam twarde dane wyrażone w konkretnych kwotach pieniędzy, które pokazują majątek. Z drugiej możemy natrafić na statystyki oparte w części na ocenach samych obywateli. Takim przykładem jest wskaźnik zagrożenia ubóstwem i wykluczenia społecznego.

Ostatnio europejski urząd statystycznych podsumował 2023 r. i oszacował, że 94,6 mln osób w UE (21 proc. populacji) było zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Eurostat wyjaśnia, że chodzi o mieszkańców UE, którzy żyli w gospodarstwach domowych doświadczających co najmniej jednego z trzech stanów: zagrożenia ubóstwem, poważnego i ciągłego niezaspokojenia podstawowych potrzeb materialnych lub życia w gospodarstwie domowym, gdzie trudno o pracę dla członków rodziny.

Odsetek osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w 2023 r. różnił się w poszczególnych krajach UE. Najwyższe wartości odnotowano w Rumunii (32 proc.) i Bułgarii (30 proc.), co koresponduje z wcześniej zaprezentowanymi danymi o majątku.

Dalej jednak nie ma Polski, a jest Hiszpania (27 proc.) i Grecja (26 proc.).

drugiej strony, najniższy odsetek odnotowano w Czechach (12 proc.), Słowenii (14 proc.), Finlandii i właśnie Polsce (w obu przypadkach 16 proc.). To oznaczałoby, że nasz kraj jest relatywnie najmniej dotknięty problemem ubóstwa i wykluczenia społecznego. A przynajmniej takie poczucie mają sami obywatele.

Wśród największych krajów warto zwrócić uwagę na Niemcy — są na poziomie średniej dla UE, co oznacza, że około 21 proc. społeczeństwa jest zagrożonych ubóstwem. Wyniki zawiązują także Włochy.

Źródło: [businessinsider.com.pl](https://businessinsider.com.pl)

### ***Nowy Jork chce chronić dzieci przed szkodliwym wpływem mediów społecznościowych. Ta decyzja wielu osobom się nie spodoba.***

---

O tym, jak szkodliwy wpływ mają social media na dzieci i osoby w wieku nastoletnim, można byłoby pisać godzinami. Firmy technologiczne niewiele z tym robią, więc to organy regulacyjne i ci, którzy sprawują władzę, biorą sprawy w swoje ręce. Najnowszym przykładem takiego działania są przepisy, które chce ustalić stan Nowy Jork.

Media społecznościowe stały się świetnym sposobem na łączenie ludzi, dzielenie się swoimi pasjami i wiedzą. Niestety, choć plusów jest sporo, minusów prawdopodobnie jeszcze więcej, zwłaszcza gdy chodzi o nieletnich użytkowników tych platform. Wszyscy dobrze wiemy, jak uzależniający i destruktywny wpływ mogą mieć social media na młode osoby i pomimo iż z roku na rok mówi się o tym więcej, giganci technologiczni nie podejmują żadnych konkretnych działań, bo im się to zwyczajnie nie opłaca. Młodzież jest grupą odbiorczą, spędzającą najwięcej czasu w mediach społecznościowych, więc generującą najwięcej przychodów. Skoro więc firmy nie robią nic, ktoś inny musi kłaść nacisk na bezpieczeństwo młodych użytkowników.

eraz gubernator stany Nowy Jork, Kathy Hochul podpisała dwa nowe projekty ustaw, które jednak nie wzbudziły powszechnego entuzjazmu, spotykają się raczej z mieszanym przyjęciem. Pierwsza ustawa zwana Stop Addictive Feeds Exploitation (SAFE) for Kids Act, zakłada, że dzieci będą wymagały zgody rodziców na przeglądanie „uzależniających kanałów” w aplikacjach. Zgodnie z tymi przepisami, nieletni będą widzieć filmy jedynie z kont, które obserwują, chyba że otrzymają od rodziców zgodę na automatyczne sugestie. Prawo zabraniałoby również platformom wysyłania powiadomień o sugerowanych postach do nieletnich między północą a 6 rano, chyba że istnieje możliwość weryfikacji zgody rodziców. Następnym krokiem jest zaś stworzenie systemu weryfikującego wiek użytkownika i status zgody rodzicielskiej. Jeśli ustawa wejdzie w życie, firmy stojące za platformami społecznościowymi będą miały 180 dni na dostosowanie się do tych zasad, w przeciwnym razie grozi im grzywna w wysokości 5000 dolarów za każde naruszenie.

Drugi projekt ustawy, New York Child Data Protection Act, ma na celu ograniczenie danych, które platformy mogą zbierać od nieletnich bez ich zgody oraz ograniczenie możliwości sprzedaży takich informacji. Te przepisy mają wejść w życie w przyszłym roku.

Jak można się było spodziewać, nie wszyscy są z tego zadowoleni. Chociaż rządzący chcą działać na rzecz ochrony dzieci, te metody im się nie podobają. Dlaczego? Z jednej strony konserwatyści są obudzeni weryfikacją wieku, która wymaga pokazywania prawdziwych dowodów tożsamości, co może skutkować śledzeniem przez rząd oraz naruszeniem prywatności. Przepisy, choć są na pewno dobre, mogą więc znów utknąć z powodu wewnętrznych przepychanek. Poza tym, szczerze wątpię, by cokolwiek to zmieniło. Jeśli w stanie Nowy Jork zostaną one wprowadzone, to tylko tamtejsze dzieci będą mogły korzystać z tej ochrony. Na dobrą sprawę jakakolwiek zmiana wciąż leży w rękach gigantów technologicznych, co raczej stanie się nieprędko.

Źródło: [Focus.pl](https://focus.pl)

## ***Na Francję bez Szczęsnego. Będzie zmiana w bramce Polaków.***

---

Wojciech Szczęsny nie wystąpi w meczu przeciwko Francji na zakończenie fazy grupowej Euro 2024. Selekcjoner Michał Probiez zapowiedział zmianę w polskiej bramce.

Tegoroczne Mistrzostwa Europy to ostatnia wielka impreza dla Wojciecha Szczęsnego. Golekiper Juventusu wielokrotnie zapowiadał, że po Euro 2024 zakończy karierę w reprezentacji Polski.

Biało-czerwoni po porażce z Austrią (1:3) stracili matematyczne szanse na wyjście z grupy, co sprawia, że właśnie jesteśmy świadkami pożegnania „Szczęsny” z narodowymi barwami.

W ostatnim meczu fazy grupowej przeciwko Francji Polacy zagrają już tylko i wyłącznie o honor. Michał Probiez zamierza potraktować to spotkanie jako wstęp do przygotowań do Ligi Narodów i eliminacji mistrzostw świata.

Selekcjoner po niedzielnym treningu kadry w Hanowerze na spotkaniu z dziennikarzami uchylił rąbka tajemnicy odnośnie wyjściowego składu i potwierdził, że dojdzie m.in. do zmiany między słupkami.

To oznacza, że w starciu z Francuzami dostępu do polskiej bramki będzie strzegł Lukasz Skorupski lub Marcin Bułka.

Szczęsny jak dotąd rozegrał w reprezentacji Polski 84 mecze, w których puścił 83 bramki i 34 zachował czyste konto. W narodowych barwach wystąpił na Euro 2012, 2016, 2020 oraz mundialach 2018 i 2022.

Źródło: Piłka Nożna.pl

## ***Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów?***

### ***Zapraszamy do OMK / ITF.***

---

Przynależność do Związku zawodowego wielu z nas uważa za zbędną i niepotrzebną będąc w dużym błędzie. Przedstawiamy tutaj kilka powodów, wymiernych korzyści, dla których warto należeć do Organizacji Marynarzy Kontraktowych.

Przynależność do OMK można traktować jako Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków i zdarzeń podczas pracy na morzu. Istotna jest także ochrona praw marynarzy. Życie stwarza różne niespodzianki i nawet najlepszym z nas, pracującym dla najlepszych armatorów może się wiązać z przykrymi sytuacjami.

ETF wykorzystuje każdą szansę jak i kreuje nowe w celu zabezpieczenia miejsc i warunków pracy europejskich marynarzy, utrzymania poziomu szkoleń i morskiego know-how. Wypełniając deklarację do OMK wstępujesz także do ETF i tym samym wspierasz działania na rzecz lepszych miejsc pracy dla marynarzy z UE.

#### **Nasze cele:**

- Polscy marynarze powinni mieć równoważne warunki zatrudnienia jakich koledzy w innych krajach UE.
- Zakończenia dyskryminacji płacowej i socjalnej oraz segregacji marynarzy ze względu na kraj pochodzenia.
- Każdy marynarz zatrudniony na statku pod banderą UE powinien korzystać z ubezpieczenia społecznego przewidzianego w prawie wspólnotowym.
- Dbanie o wizerunek marynarza w Polsce jak i na świecie poprzez rzetelne informowanie o trudach jego pracy.
- Stworzenie, wdrożenie i egzekwowanie w Polsce przepisów umożliwiających i gwarantujących godziwe warunki pracy marynarzom na statkach polskiej bandery.
- Powszechne stosowania systemu zatrudnienia na czas nieokreślony (zatrudnienie na stałe).
- Zagwarantowanie miejsc pracy dla marynarzy wspólnotowych na statkach uprawiających żeglugę na wodach europejskich oraz międzynarodowych, z należących do armatorów z UE.
- Ustawiczne staranie o obejmowanie marynarzy takimi samymi warunkami i zasadami zabezpieczeń społecznych z jakich korzystają pracownicy lądowi.
- Aktywnego udziału w budowaniu i utrzymywaniu światowej sieci ośrodków dla marynarzy, na miarę potrzeb XXI wieku.

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

- **Możesz rozszerzyć swoje członkostwo o ubezpieczenie medyczne obejmujące również Twoją rodzinę. Szczegóły:**  
<https://www.omk.org.pl/article/1152>
- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy ( bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem ( opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)
- W razie bardzo trudnej sytuacji zdrowotnej i materialnej możesz skorzystać z cyklicznego wsparcia finansowego z Marynarskiego Funduszu Renty Chorobowej.

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: [https://www.omk.org.pl/przylacz\\_sie](https://www.omk.org.pl/przylacz_sie)

**Może polubisz nas na FB ?**

<https://www.facebook.com/Organizacja-Marynarzy-Kontraktowych-NSZZ-Solidarno%C5%9B%C4%87-117864694936213/>

### ***Wydarzyło się 24 czerwca - kalendarium.***

---

24 czerwca jest 176 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje 190 dni.

**Dzisiaj imieniny świętują:**

Danuta, Emilia, Jan, Janina, Jan

Chrzyciel, Janisław, Jarosław, Longin, Longina, Romuald, Romualda, Symplicjusz, Symplicy, Teodulf i Wilhelm

OMK życzy solenizantom wszystkiego najlepszego ☺

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę

**Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:**

972 – Mieszko I pokonał w bitwie pod Cedynią wojska margrabiego Marchii Łużyckiej Hodona.

1298 – W Kościanie zawarto tajny układ na mocy którego arcybiskup gnieźnieński Jakub Świnka i hierarchia kościelna w zamian za wielki przywilej swobód zobowiązali się popierać Henryka III Głogowskiego. Nieco później biskup poznański Andrzej Zaremba obłożył Władysława Łokietka kłatwą.

1518 – Król Zygmunt I Stary nakazał przejściową blokadę handlową z ziemiami zakonu krzyżackiego pod groźbą kary śmierci i konfiskaty dóbr.

1523 – Biskup Andrzej Krzycki odbył ingres do katedry przemyskiej.

1551 – W katedrze wileńskiej została pochowana królowa Polski i wielka księżna litewska Barbara Radziwiłłówna.

1575 – W Krakowie sfanatyzowany tłum zbezczeszczył cmentarz protestancki.

1607 – Uczestnicy rokoszu Zebrzydowskiego ogłosili w obozie pod Jeziorną akt detronizacji króla Zygmunta III Wazy.

1651 – Na Podhalu zostało stłumione powstanie chłopskie pod przywództwem Aleksandra Kostki-Napierskiego oraz Stanisława Łętowskiego i Marcina Radockiego.

1657 – Odprawiono pierwsze nabożeństwo w kościele Pokoju w Świdnicy.

1698 – Wielki pożar Mragowa.

1759 – Wielki pożar Trzcianki w Wielkopolsce.

1794 – Insurekcja kościuszkowska: zwycięstwo powstańców nad wojskiem pruskim w bitwie pod Osowcem.

1797 – W wodach Odry w Opatowicach (obecnie część Wrocławia) niemiecki wynalazca Karl Heinrich Klingert przeprowadził pierwszy test pierwszego funkcjonalnego aparatu nurkowego własnej konstrukcji.

1897 – Premiera Stepu Zygmunta Noskowskiego, pierwszego polskiego poematu symfonicznego.

1905 – Zostało zdławione powstanie łódzkie.

1922 – Utworzono Wyższy Urząd Górniczy z siedzibą w Katowicach.

1923 – Do Warszawy przybył z sześciodniową oficjalną wizytą król Rumunii Ferdynand I Hohenzollern-Sigmaringen wraz z małżonką.

1925 – Powstał klub poselski Białoruskiej Włościańsko-Robotniczej Hromady.

1930 – Na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu zakończyły się III Igrzyska Niemieckie.

1941:

- Masakry więzienne NKWD: rozpoczęły się ewakuacje więźniów NKWD w Berezwechu i Wilejce, których konsekwencjami były tzw. „marsze śmierci”: Berezwech-Taklinowa, w trakcie którego zginęło ok. 1–2 tys. więźniów i Wilejka-Borysów, w którego trakcie zginęło od 500 do 800 więźniów.
- Operacja „Barbarossa”: Adolf Hitler przybył do swej kwatery głównej Wolfsschanze w lesie gierłoskim pod Kętrzynem; Wehrmacht zajął Przemyśl i Wilno.

1942 – Niemcy wymordowali we Lwowie 6–8 tys. Żydów mieszkających poza granicami getta.

1943:

- W nocy z 23 na 24 czerwca rozpoczęła się operacja „Werwolf”, akcja pacyfikacyjno-wysiedleńcza przeprowadzona przez Niemców na Zamojszczyźnie w czerwcu i sierpniu 1943 roku, podczas której wysiedlono od 30 do 60 tys. Polaków ze 171 wsi. Tego dnia spacyfikowano wieś Majdan Nowy, mordując co najmniej 28 osób.
- W Zbydniowie na Podkarpaciu oddział SS zamordował 19 uczestników wesela odbywającego się w dworze rodziny Horodyńskich.

1965 – Sejm PRL IV kadencji dokonał wyboru władz państwowych. Marszałkiem Sejmu został Czesław Wycech, przewodniczącym Rady Państwa Edward Ochab, a premierem Józef Cyrankiewicz.

1972 – Na górze Czciwor koło Cedyni odsłonięto Pomnik Polskiego Zwycięstwa nad Odrą.

1976 – Zapowiedziana przez premiera Piotra Jaroszewicza podwyżka cen żywności wywołała protesty robotnicze, znane jako Czerwiec'76.

1978 – We Wrocławiu urodziła się 35-milionowa obywatelka Polski.

1991 – W katastrofie kolejowej pod Tychami zginęły 3 osoby, a 22 zostały ranne.

1994 – Sejm RP przyjął ustawę o własności lokali.

2017 – Otwarto Muzeum Mitologii Słowiańskiej w Owidzu.

## ***Kurs kupna i sprzedaży walut NBP***

---

Kursy kupna i sprzedaży walut obcych – tabela C

bieżące kursy kupna i sprzedaży walut obcych za złote określonych w § 5 uchwały Nr 51/2002 Zarządu Narodowego Banku Polskiego z dnia 23 września 2002 r. w sprawie sposobu wyliczania i ogłaszania bieżących kursów walut obcych (Dz. Urz. NBP z 2023 r. poz. 1):

Nazwa waluty	Kod waluty	Kurs kupna	Kurs sprzedaży
dolar amerykański	1 USD	4,0094	4,0904
dolar australijski	1 AUD	2,6645	2,7283
dolar kanadyjski	1 CAD	2,9201	2,9853
euro	1 EUR	4,2830	4,3696
forint Węgry	100 HUF	10,795	11,033
frank szwajcarski	1 CHF	4,4860	4,5766
funt szterling	1 GBP	5,0641	5,1665
jen (Japonia)	100 JPY	2,5893	2,5701
korona czeska	1 CZK	0,1717	0,1761
korona duńska	1 DKK	0,5743	0,5859
korona norweska	1 NOK	0,3797	0,3873
korona szwedzka	1 SEK	0,3808	0,3884
-SDR (MFW)	1 XDR	5,2617	5,3711

<https://nbp.pl/statystyka-i-sprawozdawczosc/kursy/tabela-c/>

## Notowania NYMEX. Crude Oil



<https://stoq.pl/q/?s=cl.f>

## Indeksy rynku bałtyckiego.



<https://nasdaqbaltic.com>

## Notowania surowców.

Notowania surowców

WIDOK	Q	Jednostka	Q	Wzrost	Zmiana	Zmiana %	Min 1R	Q	Max 1R	Q	Min 1R	Q	12M	Q
RODZ		USD/tona	21.83	0.37	1.72%	0.00%	19.0200	22.7500	24.0000	24.00	24.00	24.00	24.00	24.00
ZULTO		USD/tona	8.547.85	0.35	0.76%	0.00%	7.200.0000	9.000.0000	10.000.0000	10.000.0000	10.000.0000	10.000.0000	10.000.0000	10.000.0000
WIEDE		USD/tona	8.108.89	17.30	0.18%	0.00%	10.000.0000	7.800.0000	7.800.0000	7.800.0000	7.800.0000	7.800.0000	7.800.0000	7.800.0000
WIKO		USD/tona	88.84	0.00	0.00%	0.00%	52.0000	101.0000	101.0000	101.0000	101.0000	101.0000	101.0000	101.0000
PALAD		USD/tona	888.83	38.31	4.32%	0.00%	8.110.0000	85.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000
PLATYN		USD/tona	1.095.12	18.80	1.72%	0.00%	8.900.0000	895.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000	240.0000
NIKEL		USD/tona	17.881.80	18.30	0.74%	0.00%	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000	16.000.0000
ALUMINIUM		USD/tona	2.090.89	-0.30	-0.14%	0.00%	2.150.0000	2.125.0000	2.125.0000	2.125.0000	2.125.0000	2.125.0000	2.125.0000	2.125.0000
			0.00	0.00	%									
CIENK		USD/tona	2.180.80	0.00	0.00%	0.00%	1.900.0000	2.300.0000	2.300.0000	2.300.0000	2.300.0000	2.300.0000	2.300.0000	2.300.0000
WAGLE		USD/tona	87.84	0.00	0.00%	0.00%	80.0000	90.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000
WIEDE COBALT		USD/tona	4.44	0.31	7.22%	0.00%	1.0000	3.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000
WIRGOLIA		USD/tona	72.83	0.27	0.37%	0.00%	10.0000	11.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000
WIRGOLIA		USD/tona	5.49	0.00	0.00%	0.00%	2.0000	1.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
CYNK		USD/tona	622.83	4.40	0.71%	0.00%	540.0000	590.0000	210.0000	210.0000	210.0000	210.0000	210.0000	210.0000
CYNK		USD/tona	78.12	0.20	0.26%	0.00%	2.0000	10.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000	24.0000
COBALT		USD/tona	779.20	0.00	0.00%	0.00%	8.000.0000	400.0000	20.0000	20.0000	20.0000	20.0000	20.0000	20.0000
COBALT		USD/tona	400.80	-0.80	-0.20%	0.00%	10.0000	400.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000
WAGLEBRY		USD/tona	1.84	0.00	0.00%	0.00%	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000
WAGLE		USD/tona	2.937.80	75.20	2.56%	0.00%	10.000.0000	2.000.0000	2.000.0000	2.000.0000	2.000.0000	2.000.0000	2.000.0000	2.000.0000
WAGLE		USD/tona	127.83	0.00	0.00%	0.00%	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000
WAGLE		USD/tona	206.20	1.00	0.48%	0.00%	200.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000
WAGLE		USD/tona	439.80	4.97	1.13%	0.00%	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000	100.0000
WAGLE		USD/tona	19.89	0.00	0.00%	0.00%	2.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	2.80	0.00	0.00%	0.00%	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000	1.0000
WAGLE		USD/tona	8.880.80	-0.80	-0.09%	0.00%	4.000.0000	9.000.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000	21.0000
WAGLE		USD/tona	40.87	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	178.80	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	15.80	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	171.80	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	1.182.80	0.00	0.00%	0.00%	1.000.0000	1.100.0000	1.100.0000	1.100.0000	1.100.0000	1.100.0000	1.100.0000	1.100.0000
WAGLE		USD/tona	423.70	1.00	0.24%	0.00%	400.0000	200.0000	200.0000	200.0000	200.0000	200.0000	200.0000	200.0000
WAGLE		USD/tona	141.44	-0.00	-0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	81.80	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000
WAGLE		USD/tona	187.20	0.00	0.00%	0.00%	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000	10.0000

<https://www.bankier.pl/surowce/notowania>

## Rozrywka

	9			5	7	6	4	
	1						8	
8							2	5
		9	6	8				
1			4	3				8
				1	5	4		
2	5							6
	3							5
6	4	5	2					1

Spróbuj czegoś nowego - sudoku układowe. Wypełnij siatkę cyframi tak, aby każdy rząd, kolumna, podświetlony obszar 3x3 oraz obie przekątne zawierały wszystkie cyfry od 1 do 9.

[Zagraj online w sudoku układowe](#)

wyszukiwalnik | [uczyszczalni](#) | [dobre](#) | [Twoje](#) | czas: 0:1

			9	1				
3					9	5	8	
				3	2			
7			2	1				
				9				
				7	5			9
		4	6					
9	7	6						2
			4	9				

<http://pl.sudokuonline.eu/>

## H U M O R

Nieprawdą jest twierdzenie, że choroba źle wpływa na organizm człowieka. Skleroza poprawia krążenie i wydatnie wzmacnia układ ruchowy kończyn dolnych.