Ruszył przetarg na budowę terminalu intermodalnego w Świnoujściu.

Zarząd Morskich Portów Szczecin i Świnoujście ogłosił przetarg pn. „Przystosowanie infrastruktury terminalu promowego w Świnoujściu do obsługi transportu intermodalnego". Inwestycja ma być gotowa na koniec czerwca 2021. Oferty można składać do 28 marca.

Projekt zakłada połączenie i przebudowanie stanowisk promowych nr 5 i 6. W rezultacie powstanie nowe nabrzeże o długości 293 m i głębokości 13 metrów. W ramach inwestycji powstaną również trzy nowe place postojowe, które zostaną połączone estakadą, stanowiącą nowy drugi wjazd na teren terminalu. Zostaną wybudowane nowe i przebudowane istniejące tory kolejowe, nowa rampa, będzie przebudowana galeria pasażerska oraz zostanie zakupiony nowy sprzęt przeładunkowy, tj. dwa wózki wysokiego składowania typu reachstacker i cztery ciągniki siodłowe.

Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych. Wykonawcę czeka wiele prac. Jak czytamy w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia, są to: wyznaczenie sytuacyjne i wysokościowe punktów głównych nabrzeża, podtorza rękawa pasażerskiego, estakady nad torami kolejowymi, pomostu wjazdowego dziobowo-rufowego, współrzędnych i rzędnych pozostałych elementów inwestycji; uzupełninie współrzędnych dodatkowymi punktami; wyznaczenie dodatkowych punktów wysokościowych (reperów roboczych); zastabilizowanie punktów w sposób trwały, ochrona ich przed zniszczeniem oraz oznakowanie w sposób ułatwiający odszukanie i ewentualne odtworzenie; roboty przygotowawcze (usunięcie drzew i krzewów wraz z wykarpowaniem, rozbiórki obiektów budowlanych, m.in. budynków, torów kolejowych, ogrodzenia, oświetlenia, rozbiórkę istniejącej klatki schodowej na końcu galerii G-5, w celu umożliwienia przejazdu nowemu rękawowi pasażerskiemu); modernizacja stanowiska nr 5, w celu uzyskania głębokości technicznej Ht=12,0 i dopuszczalnej Hdop=13,0 m; przedłużenie stanowiska nr 5 o stanowisko nr 6, tak aby została utworzona jedna linia cumownicza o parametrach jw.; wykonanie robót czerpalnych i umocnienie dna; przebudowa rampy stanowiska nr 5, w celu umożliwienia obsługi promów o szerokości do 35 m; przebudowa istniejącej i wykonanie nowej niezbędnej infrastruktury technicznej na nabrzeżu i zapleczu (kanalizacja wód opadowych i sanitarna, zasilanie w energię elektryczną, oświetlenie, teletechnika itd.); oznakowanie nawigacyjne; likwidacja torów kolejowych nr 81, 82, 83; modernizacja torów kolejowych, budowa dwóch torów przeładunkowych; zabudowa nawierzchnią torów kolejowych na zapleczu stanowisk nr 4 i 5, wraz z odwodnieniem; budowa placu manewrowo-postojowego z miejscami postojowymi dla 76 naczep pomiędzy ul. Dworcową a stanowiskami nr 4 i 5, wraz z odwodnieniem i oświetleniem; budowa placu manewrowo-postojowego z miejscami postojowymi dla ok. 90 naczep, pomiędzy ul. Duńską a ul. Dworcową (na istniejących placach nie ma możliwości składowania prognozowanych naczep w ramach przewozów intermodalnych), wraz z odwodnieniem i oświetleniem; budowa sanitariatów i punktu kontroli ISPS 1; budowa posterunku ochrony nr 1 zlokalizowanego przy wjeździe na estakadę; zakup nowego rękawa pasażerskiego oraz wykonanie torów wraz z fundamentami na nabrzeżu; wykonanie nowej klatki schodowej wyposażonej w dźwig osobowy; ogrodzenie terenu.

Ze względu na utrudniony dojazd do zaplecza stanowisk promowych nr 5 i 6, zarówno od strony połączeń wewnętrznych na terenie terminalu (istniejąca droga wewnętrzna nie jest w stanie przenieść ruchu pojazdów samochodowych na stanowiska nr 3, 4 i 5), jak i połączeń zewnętrznych: ul. Dworcowej i Duńskiej, konieczna jest budowa drugiego, bezkolizyjnego dojazdu do stanowisk zlokalizowanych w północnej części terminalu. W tym celu powstać ma dodatkowa estakada dla pojazdów ciężkich, zakończona na terenie terminalu zjazdem na bezpośrednie zaplecze stanowiska promowego nr 5, wraz z odwodnieniem i oświetleniem.

Zadaniami wykonawcy będą także: rozbudowa i modernizacja istniejącego na ternie terminalu elektronicznego systemu zabezpieczenia portu (ICPS); opracowanie i wykonanie systemu informatycznego zgodnie z założeniami, łącznie z zakupem osprzętu (materiałów), wraz z montażem; oraz wykonanie: centrali obsługi systemów teletechnicznych związanych z transportem intermodalnym; systemu monitoringu terenu; systemu sygnalizacji pożaru (SAP), systemu Help; dźwiękowego systemu ostrzegawczego; systemu kontroli wjazdu; systemu ochrony obwodowej; systemu informacji wizualnej.

Wykonawca będzie musiał również uzyskać pozwolenie na użytkowanie infrastruktury.

O wyborze zwycięzcy przetargu zadecyduje cena. Umowa z wykonawcą ma zostać podpisana w czerwcu tego roku.
Budowa terminalu intermodalnego w Świnoujściu jest częścią projektu „Przystosowanie infrastruktury terminalu promowego w Świnoujściu do obsługi transportu intermodalnego" – projekt objęty dofinansowaniem CEF – Oś Priorytetowa – MAP Call 2014, F04 Specyfic Call for Cohesion Funds, Działanie: Priority 6; (F04) Motorways of Sea (MoS) w ramach projektu „autostrady morskie".
Efektami wykonania inwestycji będzie wybudowanie infrastruktury portowej do obsługi dużych promów o długości do 265 metrów w terminalu promowym w Świnoujściu oraz świadczenie nowego rodzaju usług przeładunkowych przy udziale transportu kolejowego na poziomie 30 tys. jednostek intermodalnych w roku 2020. ZMPSiŚ szacuje, że do 2040 r. liczba przeładowanych jednostek intermodalnych zwiększy się trzykrotnie.
W zespole portów Szczecin-Świnoujście blisko połowę stanowią przeładunki z wykorzystaniem transportu intermodalnego. Obecnie dynamika wzrostu obrotów towarowych w terminalu promowym w Świnoujściu wynosi w każdym roku ok. 10 procent. W kierunku Skandynawii odchodzi ze Świnoujścia 11 kursów dziennie, co daje terminalowi promowemu w Świnoujściu pozycję lidera. Dlatego też dla dalszego rozwoju terminalu kluczowe znaczenie ma dobre skomunikowanie z zapleczem, a więc dokończenie budowy trasy S3, którą towary są transportowane z południa Europy do Szwecji i w kierunku odwrotnym.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Rosyjska prasa z optymizmem o kompromisie w sprawie dyrektywy w sprawie Nord Steram 2.

Osiągnięcie przez Niemcy i Francję porozumienia w sprawie dyrektywy gazowej dotyczącej Nord Stream 2 zwiększa szanse na sukces projektu - ocenia w poniedziałek prasa w Rosji. "Rosyjski rurociąg ominął dyrektywę gazową" - pisze dziennik gospodarczy "RBK".

Rosyjska prasa podkreśla, że zgodnie z porozumieniem, osiągniętym w piątek, za rozmowy na temat zastosowania dyrektywy gazowej do projektu Nord Stream 2 odpowiedzialne będą Niemcy. "Faktycznie to oznacza zielone światło dla projektu" - pisze dziennik gospodarczy "Wiedomosti". Cytowany przez gazetę przedstawiciel firmy prawniczej BMS Law Firm Alim Biszenow uważa, że "jednym z kluczowych aspektów było stanowisko Niemiec, a nowe poprawki je uwzględniają".
Również zdaniem "Kommiersanta" ten wariant "daje Gazpromowi szansę uniknięcia poważnych negatywnych konsekwencji dla projektu". Gazeta podkreśla, że uzgodniony kompromis zakłada, że Nord Stream 2 nie będzie zablokowany. Jednak "wymagania dotyczące rurociągu i koszt jego budowy mogą wzrosnąć" - ostrzega dziennik. Ocenia, że samo przyjęcie dyrektywy "może mimo wszystko utrudnić i opóźnić początek eksploatacji gazociągu".
Jeśli Nord Stream 2 zostanie zbudowany po terminie, w którym poprawki do dyrektywy gazowej wejdą w życie, to projekt nie zdoła uzyskać wyłączenia z przepisów prawa unijnego według uproszczonej procedury. Niemcy i Rosja będą musiały w tej sytuacji zawrzeć specjalne porozumienie o reżimie prawnym gazociągu - wyjaśnia "Kommiersant".
Źródła w branży gazowej powiedziały gazecie, że oceniają poprawki "z ostrożnym optymizmem". "Kommiersant" zastrzega jednak, że "zbyt wcześnie jest, by wyciągać ostateczne wnioski", ponieważ "poprawki mogą zmienić się w ramach negocjacji pomiędzy Parlamentem Europejskim i Radą UE".
"RBK" podkreśla, że nie wiadomo obecnie, czy Unia Europejska zdoła uzgodnić zmiany w dyrektywie gazowej w czasie przewodnictwa Rumunii w Radzie UE. Finlandia, która potem przejmie od Rumunii przewodnictwo, nie jest zainteresowana intensyfikacją procesu wprowadzenia tych poprawek - powiedział dziennikowi ekspert gazowy Siergiej Kapitonow. Ocenił, że "czas gra na korzyść Gazpromu".
W opinii innej ekspertki, Marii Biełowej z Vygon Consulting, największym zagrożeniem dla Nord Stream 2 są obecnie ewentualne sankcje ze strony Stanów Zjednoczonych.

Źródło:pap.pl

Małe miasteczko w pobliżu Hamburga prawdopodobnym miejsce budowy niemieckiego terminalu LNG.

Małe miasto portowe w pobliżu Hamburga to prawdopodobne miejsce planowanego przez rząd Angeli Merkel terminalu LNG.
Położone nad Łabą Brunsbuettel konkuruje z ofertami rywali z miast Stade i portu w Wilhelmshaven o federalną pomoc, która jest kluczem do odblokowania inwestycji w terminal. Ministerstwo Gospodarki i Energetyki w Berlinie popiera ofertę Brunsbuettel, częściowo ze względu na bliskość Hamburga – donoszą źródła wewnątrządowe.
Merkel jest pod presją udzielenia konkretnego wsparcia i sfinansowania terminalu, który byłby alternatywą dla dostarczania gazu ziemnego do Europy rurociągiem z Rosji. Prezydent Donald Trump skrytykował Niemcy za zbyt dużą zależność od rosyjskiego gazu i wezwał kraj, by zamiast tego kupował LNG z USA.
Brunsbuettel, Stade i Wilhelmshaven ciężko lobbowały, aby zdobyć poparcie federalne, co jest niezbędne, aby zabezpieczy inwestycje w obiekt, który może kosztować setki milionów dolarów.
Rząd może ogłosić zwycięzcę przetargu najwcześniej12 lutego. Wspierany przez rząd kraju związkowego Szlezwik-Holsztyn, Brunsbuettel rozpoczął lobbowanie w rządzie już w 2017 roku - rok przed tym, jak Stade przedstawił swoją propozycję. Ofertę Brunsbuettel wspiera także spółka JV German LNG Terminal GmbH.
Niemiecki terminal zapewni usługi dystrybucji LNG, w tym rozładowanie i załadowanie statków LNG, składowanie LNG, regazyfikację oraz dystrybucję LNG za pośrednictwem samochodów ciężarowych i barek.
JV German LNG Terminal GmbH najpierw zbuduje, a następnie będzie właścicielem i operatorem terminalu importowego, który zdywersyfikuje niemieckie źródła dostaw gazu i ułatwi dostęp do LNG jako alternatywnego paliwa o niskiej emisji.

Źródło: gospodarkamorska.pl

Dwie akcje ratownicze na Bałtyku. Ewakuacja z platformy wiertniczej i z promu.

Dwie akcje ratownicze na Bałtyku. Ratownicy morscy z Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa interweniowali w minioną sobotę oraz w nocy z niedzieli na poniedziałek. Nikomu nic się nie stało.
Jak poinformował Rafał Goeck, rzecznik Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa, w sobotę ok. 19:00 statek ratowniczy Bryza wyruszył z portu we Władysławowie, aby ewakuować z platformy wiertniczej Baltic Beta chorego z podejrzeniem zapalenia wyrostka. W akcji ratowniczej udział brał również śmigłowiec z Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej, na pokład którego zabrano poszkodowanego. Następnie lotnicy morscy odlecieli do Gdyni, gdzie już czekał na nich zespół ratownictwa medycznego.
W nocy z niedzieli na poniedziałek natomiast, ok. 2:56, do Morskiego Ratowniczego Centrum Koordynacyjnego wpłynęło zgłoszenie z promu Stena Spirit o osobie poszkodowanej, która najprawdopodobniej spadła ze schodów i doznała poważnych obrażeń. Goeck poinformował, że do akcji zadysponowano niezwłocznie statek ratowniczy Huragan z Łeby oraz lotników z Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej. Poszkodowany został zabrany na pokład śmigłowca, przetransportowany na lotnisko, a następnie przekazany oczekującemu Zespołowi Ratownictwa Medycznego.
W 2018 r. Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa przeprowadziła 341 akcji ratowniczych, podczas których uratowano 66 osób.

Źródło: gospodarkamorska.pl

Dwa okręty USA przepłynęły w pobliżu spornych wysp na Morzu Południowochińskim.

Dwie akcje ratownicze na Bałtyku. Ratownicy morscy z Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa interweniowali w minioną sobotę oraz w nocy z niedzieli na poniedziałek. Nikomu nic się nie stało.
Jak poinformował Rafał Goeck, rzecznik Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa, w sobotę ok. 19:00 statek ratowniczy Bryza wyruszył z portu we Władysławowie, aby ewakuować z platformy wiertniczej Baltic Beta chorego z podejrzeniem zapalenia wyrostka. W akcji ratowniczej udział brał również śmigłowiec z Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej, na pokład którego zabrano poszkodowanego. Następnie lotnicy morscy odlecieli do Gdyni, gdzie już czekał na nich zespół ratownictwa medycznego.
W nocy z niedzieli na poniedziałek natomiast, ok. 2:56, do Morskiego Ratowniczego Centrum Koordynacyjnego wpłynęło zgłoszenie z promu Stena Spirit o osobie poszkodowanej, która najprawdopodobniej spadła ze schodów i doznała poważnych obrażeń. Goeck poinformował, że do akcji zadysponowano niezwłocznie statek ratowniczy Huragan z Łeby oraz lotników z Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej. Poszkodowany został zabrany na pokład śmigłowca, przetransportowany na lotnisko, a następnie przekazany oczekującemu Zespołowi Ratownictwa Medycznego.
W 2018 r. Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa przeprowadziła 341 akcji ratowniczych, podczas których uratowano 66 osób.

Źródło:pap.pl

Włochy MSW : Spadek liczby przybyłych migrantów o ponad 95 procent.

O ponad 95 procent spadła liczba migrantów przybyłych do Włoch w tym roku, w porównaniu z pierwszymi tygodniami zeszłego roku - wynika z danych MSW. Od 1 stycznia przypłynęły 202 osoby, podczas gdy na początku 2018 roku było ich ponad 4700.
To pierwsze przedstawione w 2019 roku dane dotyczące napływu migrantów do Włoch.
W zeszłym roku spadek fali migracyjnej wynosił ponad 80 procent w porównaniu z 2017r.
Od lata ubiegłego roku włoskie porty zamknięte są dla statków organizacji pozarządowych, ratujących migrantów na morzu. To rezultat zmiany polityki migracyjnej nowego rządu Ligi i Ruchu Pięciu Gwiazd, który domaga się solidarności ze strony innych krajów Unii Europejskiej w przyjmowaniu uchodźców i powtarza, że blokada portów to element walki z przemytnikami ludzi, wysyłającymi imigrantów na łodziach i pontonach.

Źródło: pap.pl

Hiszpania: W porcie w Melilli zainstalowano zasieki przeciw migrantom.

Władze portu w Melilli, hiszpańskiej enklawie w Afryce Północnej, kończą montaż zasieków na szczycie płotów granicznych. Drut kolczasty na długim na 300 metrów ogrodzeniu zamontowano wbrew wytycznym rządu Hiszpanii.
Jak poinformował w sobotę dyrektor portu w Melilli Miguel Marin, prowadzona od jesieni inwestycja została już niemal zakończona. Finalizacja prac spodziewana jest w ciągu kilkunastu dni.
“Wysokie ogrodzenia z drutem kolczastym to obecnie najlepsze zabezpieczenie przed intruzami próbującymi wdzierać się na teren naszej placówki” - powiedział Marin, wskazując, że migranci z Afryki regularnie podejmowali próby nielegalnego przedostania się na statki odpływające do Europy.
Z przytoczonych przez Marina szacunków wynika, że wybudowanie ogrodzeń z zasiekami o wysokości do 4 metrów ograniczyło liczbę osób wdzierających się na teren portu o połowę.

Marin, podobnie jak władze Melilli, które mianowały go dyrektorem portu w 2015 r., należy do krytyków projektu socjalistycznego rządu Pedro Sancheza, który kilka dni po dojściu do władzy w czerwcu 2018 r. zapowiedział "bardziej humanitarne działania wobec nielegalnych migrantów", w tym m.in. zdjęcie zasieków z ogrodzeń granicznych w Melilli i Ceucie.
Obie enklawy są celem licznych nielegalnych wtargnięć Afrykańczyków, którzy od strony Maroka próbują dostać się przez ogrodzenia graniczne na terytorium Hiszpanii. Część z nich hiszpańska policja deportuje do Maroka w ciągu kilkunastu godzin od zatrzymania.
Także władze w Rabacie negatywnie oceniają plan rządu Sancheza w sprawie usuwania drutu kolczastego z granicznych płotów. W ostatnich tygodniach Marokańczycy rozpoczęli montaż zasieków na swoich ogrodzeniach granicznych. Pieniądze na tę inwestycję pochodzą z budżetu Unii Europejskiej.
Melilla nie jest jedynym hiszpańskim portem budującym ogrodzenie przeciwko nielegalnym migrantom. Podobne przedsięwzięcia prowadzone są też w portach w Bilbao i Santander na północy kraju.
W 2018 r. do Hiszpanii dotarła rekordowa liczba nielegalnych migrantów – 64,3 tys. osób.

Źródło:pap.pl

W jeziorze Wigry zatonął Tryton , tzw. statek papieski.

Zatonął statek Tryton, atrakcja turystyczna Wigier. 20 lat temu jednostką podczas wizyty na Suwalszczyźnie płynął Jan Paweł II. Armator ma trudności z wydobyciem statku z jeziora.
Statek zimą był przycumowany do brzegu naprzeciwko klasztoru pokamedulskiego w Wigrach. Właściciel jednostki informuje, że z nieznanych przyczyn statek zatonął. Znad lodu wystaje tylko jego część.
Właściciel statku Błażej Bieńkowski powiedział PAP, że nie wiadomo, co się tak naprawdę stało. "Statek częściowo jest pod wodą, niedługo do wody wejdą nurkowie, żeby zbadać sytuację" - dodał Bieńkowski.
Właściciel jednostki tłumaczy, że teren wokół przystani jest podmokły i są trudności z wydobyciem Trytona na brzeg.
W czerwcu tego roku mija 20 lat, jak statkiem pływał papież Jan Paweł II. Parafia wigierska zaplanowała w tym czasie uroczystości i obchody rocznicy tego wydarzenia. Jedną z atrakcji miały być także rejsy Trytonem.
Bieńkowski powiedział PAP, że nie wyobraża sobie, by podczas obchodów tych wydarzeń za kilka miesięcy statku nie było. "Zrobimy wszystko, by sprawny statek był na wodzie" - dodał jego właściciel.
Od wielu lat rejsy statkiem Tryton są atrakcją turystyczną Wigier. W 2018 roku popłynęło nim 5 tysięcy osób.
Statek Tryton w 1941 r. zbudowała Stocznia Rzeczna w Płocku. Był eksploatowany jako holownik. Kiedy w 1998 r. Żegluga Augustowska otrzymała informację o wizycie papieża Jana Pawła II, jednostkę przebudowano na statek pasażerski. W 2000 r. Tryton został podpalony – spaliły się aluminiowy dach jednostki oraz maszynownia. Obudowa trwała 3 miesiące.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Szok elektryczny lepszy niż chwila samotności.

Dla wielu osób spędzenie kilku minut sam na sam ze sobą jest doświadczeniem nie do przejścia.
Szereg badań potwierdza, że ludzie o wiele chętniej zaangażują się w dowolną czynność (słuchanie muzyki, gra na smartfonie) niż spędzą w samotności kilka minut. Co więcej okazuje się, że są tacy (głównie mężczyźni), którzy wolą rażenie prądem od chwili bezczynności. Dla osób, które są przyzwyczajone do bycia z samym sobą te wyniki mogą wydać się szokujące. Jednak uczestnicy badania przeprowadzonego na Uniwersytecie w Virginii częściej woleli robić cokolwiek niż spędzić choć kilka minut sam na sam z własnymi myślami.
Zespół psychologów z USA przyglądał się temu, w jaki sposób ludzie w różnym wieku i z różnych środowisk znoszą czas spędzany sam na sam z własnymi myślami. Uczestników proszono, by usiedli na 15 minut w

odosobnionym pokoju i zajęli się sobą bez sprawdzania komórki, czytania ani pisania. Następnie uczestników pytano o to, czy dobrze spędzili ten czas i czy ciężko było im się skoncentrować.
Pierwszej grupie uczestników, studentom ćwiczenie zdecydowanie nie przypadło do gustu. Po 15 minutach uczestnicy zgłaszali problemy z koncentracją i błądzącymi myślami. Osoby te jednocześnie czuły się dobrze i nie miały problemów ze skupieniem, gdy proszono je, by przez 15 minut czytały lub poświęciły się innej czynności. Doświadczenie przeprowadzono także w domach uczestników. Jednak zmiana przestrzeni nie wpłynęła na zmianę nastawienia. Bezczynne siedzenie we własnym domu okazało się tak samo trudne, jak siedzenie w laboratorium. Część uczestników przyznała się także do oszustwa i sięgnięcia po telefon komórkowy w wyznaczonym czasie.
Badacze następnie powtórzyli eksperyment na innej grupie badawczej, sądząc, że problemy ze skupieniem mogą występować zwłaszcza u studentów. Przebadano więc ochotników w wieku od 18 do 77 lat, których także proszono o siedzenie przez 15 minut sam na sam ze sobą. Wyniki były identyczne. Badaczy zaskoczył szczególnie fakt, że nawet starsze osoby wykazały wyraźną niechęć do siedzenia i myślenia.
W kolejnej fazie badania zaproponowano "siedzącym" uczestnikom możliwość doznania lekkiego szoku elektrycznego po naciśnięciu guzika. Wcześniej każdy z nich doświadczył siły tego szoku. Część osób przyznała, że wolałaby zapłacić pieniądze niż doznać takiego uczucia ponownie. Jednak kiedy ponownie poproszono uczestników, by przez 15 minut siedzieli bezczynnie, aż 1/4 kobiet i 3/4 mężczyzn zdecydowało zaaplikować sobie szok niż siedzieć w samotności. Zdaniem badaczy mężczyźni chętniej szukają doznań i doświadczeń i stąd taki właśnie rozkład płci.
Czy takie wyniki są znakiem ery cyfrowej? Zdaniem badaczy wcale niekoniecznie. Autorzy badania sugerują, że smartfony, tablety i inne urządzenia elektroniczny powstają w odpowiedzi na potrzebę rozproszenia, jaką odczuwamy. Badania pokazały, że większość osób boi się "utraty łączności" ze światem. Większość Amerykanów spędza czas raczej na oglądaniu telewizji, czytaniu lub spotkaniach towarzyskich, a nie na odpoczynku czy myśleniu - podkreślają autorzy badania.

Źródło:Focus.pl

Stolarczyk: Przeżyliśmy tornado, przeżyjemy 17 kolejek.

Na zakończenie 21. kolejki Lotto Ekstraklasy Górnik zmierzy się z Wisłą Kraków. Poniedziałkowe starcie w Zabrzu zapowiada się jako jedno z najciekawszych wydarzeń tej serii spotkań.

- Zaszło sporo zmian w składzie, niepokoją mnie tylko urazy, pozostałe kwestie przebiegły bezproblemowo. Skorzystaliśmy z możliwości wyjazdu do Turcji, co pomogło nam w realizacji planu. Towarzyszyły nam tam inne warunki, niekoniecznie lepsze, ale mieliśmy okazję zobaczyć chociażby tornado, a jak przeżyliśmy tornado, to przeżyjemy i 17 kolejek – powiedział **Maciej Stolarczyk** podczas przedmeczowej konferencji prasowej. - Stawiamy sobie krótkoterminowe cele, więc aktualnie jest nim mecz z Górnikiem Zabrze. Na tym się skupiamy, bo ten zespół jest w trakcie budowy tak, jak to miało miejsce pół roku temu. Zmieniło się sporo graczy, musimy wiele elementów dopracować i zacząć funkcjonować na takim poziomie, na jakim bym sobie tego życzył. Zdaję sobie sprawę, że możemy mieć pewne niedociągnięcia – dodał trener Białej Gwiazdy.
Poniedziałkowy mecz Górnika z Wisłą rozpocznie się o godzinie 18:00. W przypadku zwycięstwa, zespół gości awansuje na szóste miejsce w tabeli Lotto Ekstraklasy.

Źródło:PiłkaNozna.pl

TABELA

21 kolejka

		Z	R	P	Z/S	P
1	Lechia Gdańsk	13	6	2	36:18	45
2	Legia Warszawa	12	6	3	35:20	42
3	Jagiellonia Białystok	10	6	5	37:29	36
4	Korona Kielce	9	7	5	27:24	34
5	Lech Poznań	10	3	8	33:25	33
6	Pogoń Szczecin	9	4	8	29:26	31
7	Piast Gliwice	8	7	6	28:25	31
8	Cracovia	8	6	7	22:22	30
9	Wisła Kraków	8	5	7	33:29	29
10	Zagłębie Lubin	8	3	10	33:33	27
11	Arka Gdynia	6	7	8	31:30	25
12	Śląsk Wrocław	5	6	10	29:30	21
13	Miedź Legnica	5	6	10	21:38	21
14	Wisła Płock	4	8	9	30:38	20
15	Górnik Zabrze	3	8	9	23:37	17
16	Zagłębie S.	2	6	13	24:47	12

Info OMK.

Przypomnienie o świadczonym przez OMK serwisie marynarskim

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

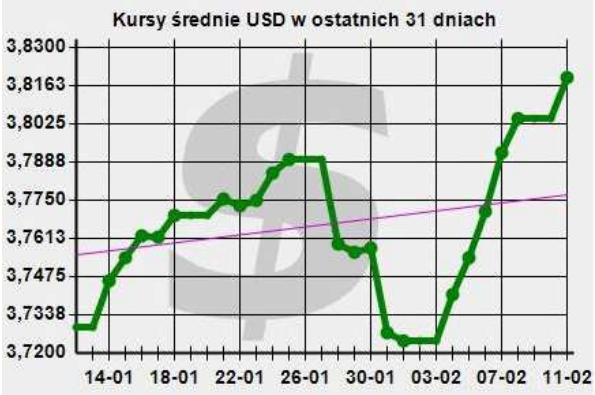
Ponadto:

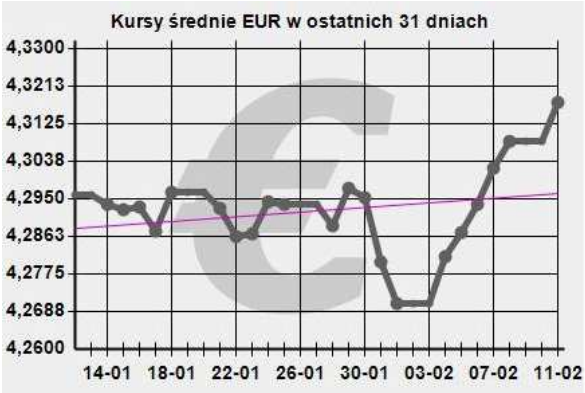
- Oferujemy po 6-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy koszty kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce i za granicą.
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy (bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem (opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)Przyłącz się: www.omk.org.pl

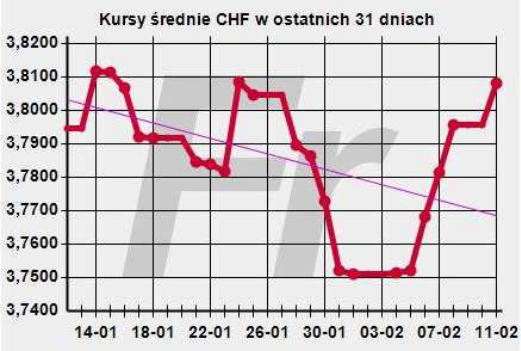
Wydarzyło się 11 lutego- kalendarium

11 lutego jest 42 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostały 323 dni. 11 lutego jest obchodzony jako Międzynarodowy Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce.
Imieniny obchodzą:
Adolf, Adolfa, Benedykt, Bernadeta, Bertrada, Cedmon, Dezyderia, Dezyderiusz, Dezydery, Grzegorz, Heloiza, Jonasz, Lucjusz, Łazarz, Łucjusz, Maria, Olgierd, Paschalis, Sekundyn, Seweryn, Świętomira, Teodora i Wiktoria.
Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:
1695r. – Wojna polsko-turecka: rozpoczęła się bitwa pod Lwowem.
1804r. – Obrączkowe zaćmienie Słońca.
1920r.– Rozpoczęła działalność Komisja Międzysojusznicza, powołana na mocy 88 art. traktatu wersalskiego i umowy francusko-niemieckiej z 9 stycznia 1920 roku w celu przeprowadzenia plebiscytu na Górnym Śląsku
1981r.. –Gen. Wojciech Jaruzelski został premierem PRL.
2006r. – W Toruniu odsłonięto Pomnik Kargula i Pawlaka.
2009r. – Weszła w życie ustawa zawieszająca obowiązkową służbę wojskową

Kursy walut (kursy średnie NBP)







Rozrywka

		8	1		4		9	7
4		1	7					
	3				9	6		
1			9		6			
				5	1			
		3						9
	1				7	3		
	6	7		9		5	8	

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

1		5	3		9			
	9		1		7		3	
		4		8		9		
			5		3		7	
						4		6
	6	7				1	5	
						8		
	4							5
	5					3	6	4

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

- Tato, chcę się ożenić z Basią.
- Przeproś.
- Co?
- Przeproś!
- Ale za co?
- Nieważne, przeproś.
- Ale o co chodzi?
- Przeproś!
- Daj mi chociaż jakiś powód...
- Po prostu przeproś.
- No dobra. Przepraszam.
- OK, skoro jesteś w stanie przeprosić bez żadnego powodu to faktycznie jesteś gotowy na małżeństwo.