Do portów w Gdańsku i Gdyni awizowano 128 zawinięć wycieczkowców.

Do portów w Gdańsku i Gdyni na najbliższy sezon awizowano 128 zawinięć wycieczkowców. Do Gdańska 27 statków pasażerskich ma wpływać 74 razy, a do Gdyni 21 wycieczkowców ma zawijać 54 razy. Na niektórych jednostkach może przypływać nawet kilka tysięcy turystów.
Tegoroczny sezon statków pasażerskich w Porcie Gdańsk rozpocznie się w środę i potrwa do 20 października. Sezon zainauguruje Astoria o długości ponad 160 metrów pływająca pod banderą Portugalii, najstarszy pływający wycieczkowiec na świecie. Zgodnie z przyjętym zwyczajem, pierwszy statek sezonu w gdańskim porcie witany jest uroczyście przez przedstawicieli zarządu portu i z towarzyszeniem orkiestry.
W tym roku Port Gdańsk gościć będzie 27 różnych jednostek o długości od niespełna 70 metrów (Variety Voyager bandery maltańskiej) do ponad 239 metrów (Marina pływająca pod banderą Wysp Marshalla). Wpłynięcie tej najdłuższej jednostki awizowane jest na 20 czerwca przy nabrzeżu Westerplatte. Statki wycieczkowe do gdańskiego portu mają zawijać łącznie w sezonie 74 razy. W tym 20 razy mają wpływać bliźniacze jednostki Viking Sky i Viking Star o długości ponad 228 metrów pływające pod norweską banderą. W Gdańsku wycieczkowce cumują przy nabrzeżach: Westerplatte, Ziółkowskiego i WOC II. Nie wiadomo ilu turystów przypłynie do Gdańska na pokładach wycieczkowców. W ubiegłym roku było ich ponad 30 tysięcy. Szacuje się, że ok. 70 proc. pasażerów pochodzi z Niemiec. Ponadto przypływają też obywatele Wysp Brytyjskich, Amerykanie, Włosi, Francuzi i Hiszpanie.
Tegoroczny sezon statków pasażerskich w Porcie Gdynia rozpocznie się 9 maja i potrwa do 19 października. W tym roku 21 statków wycieczkowych ma zawijać do portu 54 razy. Sezon rozpocznie wizyta MSC Orchestra o długości prawie 294 metrów. Port zapowiada, że dużym wydarzeniem będzie wizyta 21 czerwca słynnego statku pasażerskiego Queen Elizabeth. Największym z kolei statkiem wycieczkowym będzie Mein Schiff 1 o długości 315,7 metra, który po raz pierwszy przypłynie 21 maja. W całym sezonie ma odwiedzić port sześć razy. Sezon wycieczkowców zakończy 19 października wizyta statku AIDAbella.
Port Gdynia informuje na swojej stronie, że zajmuje pozycję "najważniejszego i najbezpieczniejszego polskiego portu pasażerskiego, przyjmującego od wielu lat największe wycieczkowce pływające po Bałtyku". „Zarząd Morskiego Portu Gdynia S.A. prowadzi systematyczne działania na rzecz rozwoju bałtyckiej żeglugi wycieczkowej, poprzez promocję samego portu oraz atrakcji turystycznych miasta i całego Pomorza" – poinformowano.
„Cieszymy się, że Gdynia wpisała się na stałe jako port znany z obsługi dużych statków pasażerskich" – podkreśla Adam Meller, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdynia S.A. Wyraził nadzieję, iż liczba zawinięć pasażerskich jednostek do Portu Gdynia z roku na rok będzie coraz większa, co będzie miało swoje odzwierciedlenie w liczbie turystów. Zaznaczył, że „obecność statków pasażerskich w Porcie Gdynia to wspaniała promocja zarówno portu i miasta oraz województwa Pomorskiego".
Wydarzeniem ubiegłorocznego sezonu w gdyńskim porcie było zawinięcie jednego z największych wycieczkowców świata – Norwegian Getaway, jednostki o długości 325,7 metra. Na jej pokładzie przypłynęło prawie cztery tysiące pasażerów. W ubiegłym sezonie do Portu Gdynia zawinęło 41 jednostek pasażerskich, na pokładach których przypłynęło prawie 90 tys. pasażerów.
Statki pasażerskie cumują w portach po kilka godzin. W tym czasie turyści, w zależności od armatora, zwiedzają np. Trójmiasto, Malbork i obóz Stutthof. Niektórzy armatorzy proponują też np. wizytę w Teatrze Szekspirowskim, wycieczki kajakowe po Motławie albo rowerowe po Trójmieście.

Źródło:pap.pl

Pierwszy prom z napędem wspomaganym siłą wiatru.

Jak poinformował w oficjalnym komunikacie fiński operator promowy Viking Line - zakończyła się właśnie przebudowa Viking Grace, pierwszego w historii promu pasażersko - samochodowego ze wspomaganiem systemu napędowego przez aerodynamiczne wirniki napędzane siłą wiatru.

Jak powiedział dyrektor generalny Viking Line, Jan Hanses: "To dla nas wspaniały moment. Jako firma żeglugowa z Wysp Alandzkich mamy świadomość, że nasza praca i zycie jest zależne od morza. Własnie dlatego chcemy byc pionierami wykorzystywania alternatywnych źródeł energii aby zachować równowagę środowiska morskiego. Jesteśmy dumni, że Viking Grace będzie pierwszym statkiem pasażerskim, w którym zastosowano takie rozwiązania".
Viking Grace stał się pierwszym na świecie promem hybrydowym, który będzie wykorzystywał paliwo LNG oraz energię wiatrową. Prom został wyposażony w rozwiązanie Norsepower Rotor Sail Solution, które może być stosowane zarówno na nowo budowanych statkach, jak i tych, które znajdują się już w eksploatacji. Na Viking Grace znalazł się rotor średniej wielkości. Układ wirujących cylindrów ma 24 metry wysokości i średnicę 4 metrów. Jest to w pełni zautomatyzowane rozwiązanie. Gdy tylko czujniki wykryją, iż siła wiatru jest wystarczająca, aby wspomagając system napędowy promu i wygenerować oszczędności na paliwie - automatycznie się włączą. Natomiast w przypadku zmiany kierunku, siły wiatru lub zaistnienia innych niekorzystnych czynników, praca wirnika zostanie zatrzymana.
Rotory zainstalowane na Viking Grace to tzw. rotory Flettnera. Są to wysokie cylindry umieszczane na otwartym pokładzie statku, obracające się wokół swojej pionowej osi. Wykorzystują tzw. efekt Magnusa. Kiedy wiatr napotyka na swojej drodze obracający się wirnik, powietrze przyspiesza po jego jednej stronie i zwalnia po przeciwnej. Różnica prędkości przepływu powietrza powoduje różnicę ciśnień, co z kolei skutkuje generowaniem siły nośnej , prostopadłej do kierunku przepływu wiatru.
Rotory Flettnera instalowano już wcześniej jednak do tej pory w urządzenia te wyposażano jedynie statki floty handlowej.
Dzięki zastosowaniu tego nowoczesnego rozwiązania poziom emisji na statku Viking Grace zostanie jeszcze bardziej ograniczony. Szacuje się, że poziom emisji związków węgla spadnie o dodatkowe 900 ton rocznie, czyli ekwiwalent 300 ton LNG. To oczywiście będzie miało również wpływ na ograniczenie zużycia paliwa oraz kosztów.
Norsepower to fińskie przedsiębiorstwo będące jednym z czołowych producentów pomocniczych napędów zasilanych energią wiatrową. Projekt modernizacji Viking Line zyskał finansowanie w ramach programu Horizon 2020. Ten unijny fundusz zajmuje się wspieraniem badań oraz innowacji. W ciągu 7 lat na ten cel przeznaczonych ma zostać 80 miliardów euro.

Źródło: gospodarkamorska.pl

Peter Pan już po procesie wydłużenia. To była wielka operacja logistyczna.

Należący do TT-Line prom Peter Pan już całkowicie odmienił swoje oblicze. Jednostka przeszła zabieg wydłużenia. Rozbudowa ta znacząco wpłynie na zwiększenie przestrzeni ładunkowej oferowanej przez ten prom. O wyzwaniu, jakim była modernizacja tej jednostki, opowiedział Jan Seemann z działu technicznego TT-Line.
Główne prace przy wydłużeniu statku Peter Pan dobiegły już końca. Prom już jest dłuższy o 30 metrów. Choć niektóre prace zostały jeszcze nieukończone i na powrót promu na trasę wciąż trzeba zaczekać, już teraz wiadomo, że dla TT-Line było to jedno z największych zadań i jeden z największych projektów w historii firmy w ostatnich latach. Zwłaszcza pod względem logistycznym, wszystko musiało być wcześniej przemyślane w najdrobniejszym szczególe.
„*Wiele różnych prac musiało tu być ściśle skoordynowanych. Każda z nich uzależniona była od postępów prac innych. Np. trzeba zadbać o to, by stalowa konstrukcja w jednym obszarze została zakończona, nim rozpoczną się prace malarskie. Jeśli pojawia się opóźnienie nawet w niewielkiej części tego łańcucha, konsekwencje mogą być olbrzymie, bo ma to wpływ na przesunięcia w innych pracach*" - wyjaśnia Jan Seemann. „*Przemysł stoczniowy to prawdziwa fabryka. Z kolei ten projekt jest unikalny, gdyż każdy statek jest inny. W związku z tym, wszystko odbywa się na żywo i musi działać bez prób generalnych. Oczywiście pracownicy i menadżerowie mogą na podstawie doświadczenia ocenić, ile czasu będzie potrzeba na poszczególne etapy, ale w rzeczywistości zawsze zdarzają się jakieś niespodzianki".*

Jednym z najważniejszych etapów całej inwestycji był moment przecięcia promu na dwie części. Jak wyjaśnia Jan Seemann, choć teoretycznie może to zrobić każdy, kto potrafi posługiwać się palnikiem do cięcia, to prawdziwym wyzwaniem staje się wykonanie tego zabiegu w taki sposób, aby nie doszło do żadnej deformacji, gdy dwie części promu zostaną od siebie odłączone w celu wstawienia nowej sekcji. Precyzja jest niezbędna na każdym kroku - w przeciwnym razie nowy element może potem po prostu nie pasować do pozostałych części. Oczywiście przed wykonaniem takiego cięcia, konieczne jest odłączenie wszystkich kabli i przewodów. Wszystko to robione jest ręcznie – element za elementem.
Przedstawiciel TT-Line wyjaśnił, że na wiele pytań należy sobie odpowiedzieć, jeszcze na długo przed rozpoczęciem właściwych prac. Jedną z kluczowych momentów jest podjęcie decyzji co do miejsca, w którym zostanie wykonane cięcie. To zależy w dużej mierze od tego, jaki cel zamierza osiągnąć armator. Dla TT-Line głównym założeniem było wydłużenie linii ładunkowej.
Wydłużenie promu jest procesem znacznie bardziej złożonym, niż może się zdawać. To zadanie, w które zaangażowane są setki osób. Jan Seemann przyznał, że zdarzały się momenty, gdy na statku znajdowało się 850 osób. Dla niego, jako osoby nadzorującej przebieg całej inwestycji, głównym zadaniem był stały kontakt z osobami odpowiedzialnymi za poszczególne obszary oraz rozmowa z pracownikami. Dzięki temu koordynacja poszczególnych prac przebiegała bez większych zakłóceń, a problemy rozwiązywane były na bieżąco. Dzięki wydłużeniu promu o 30 metrów, jego linia ładunkowa wzrosła o ok. 25 procent – do 3 tysięcy metrów. Całkowita długość statku wynosi obecnie 220 metrów.
Na razie najbardziej prawdopodobnym terminem powrotu statku na trasę jest koniec tego miesiąca.
„Dostrajanie wszystkiego wewnątrz zajmuje nieco więcej czasu niż wcześniej się spodziewaliśmy. Z tego względu powrót jest planowany dopiero pod koniec kwietnia" - powiedział Seemann.

Źródło:gospodarka morska.pl

Rejestracja jachtów prosta, szybka, tania i przez Internet. Sejm przyjął Ustawę o rejestracji jachtów i innych jednostek pływających.

12 kwietnia Sejm RP przyjął rządowy projekt ustawy o rejestracji jachtów i innych jednostek pływających o długości do 24 m. Ustawa porządkuje i upraszcza obecne przepisy.
Obecnie istnieje 6 różnych rejestrów, w których mogą być rejestrowane jachty śródlądowe i morskie. Rejestry prowadzone są przez: Polski Związek Żeglarski (dwa rejestry – morski i śródlądowy), Polski Związek Motorowodny i Narciarstwa Wodnego, starostów, izby morskie i urzędy morskie. Szczegółowe regulacje dotyczące obowiązku rejestracji, takie jak parametry jednostek podlegających obowiązkowej rejestracji oraz procedury rejestracji, wymagane dokumenty i opłaty, są w każdym przypadku różne. Stan ten jest niekorzystny zarówno dla właścicieli i armatorów (niespójny, nieprzejrzysty system, problemy w funkcjonowaniu poszczególnych rejestrów jak np. długie oczekiwanie na wydanie dokumentów rejestracyjnych), jak i dla administracji (brak wiarygodnych informacji o flocie, brak możliwości szybkiego potwierdzenia danych w sytuacjach kryzysowych, np. podczas prowadzenia akcji ratunkowej, brak rejestru w formie elektronicznej).
Na mocy ustawy utworzony zostanie jeden rejestr dla wszystkich jachtów i innych jednostek pływających o długości do 24 m, obejmujący jednostki śródlądowe i morskie, żaglowe i motorowe, w tym przeznaczone do połowu ryb, z pozostawieniem możliwości rejestracji w polskim rejestrze okrętowym prowadzonym przez izby morskie, co umożliwi ustanowienie hipoteki morskiej.
Obowiązek rejestracji będzie dotyczył wszystkich jachtów i innych jednostek pływających o długości co najmniej 7,5 m lub o mocy silnika co najmniej 15 kW. Mniejsze jednostki można będzie rejestrować na wniosek właściciela. Rejestracja będzie prosta, szybka i tania. Aby zapewnić łatwy dostęp obywateli do punktów rejestracji, będzie jej można dokonać w dowolnym starostwie, PZŻ lub PZMWiNW, a ponadto będzie istniała możliwość składania wniosków drogą elektroniczną (za pośrednictwem e-Puap).

Rejestr będzie prowadzony w formie elektronicznej i będzie zapewniał stały dostęp do danych (24/7) dla służb ratowniczych, organów ścigania i administracji państwowej. Dokument rejestracyjny będzie miał jeden wzór, będzie jednocześnie dowodem polskiej przynależności państwowej i dowodem własności jednostki. Będzie miał on prostą i wygodną formę plastikowej karty. Dokument będzie zawierał dane o podstawowych parametrach jednostki pływającej oraz informacje niezbędne dla uprawiania bezpiecznej żeglugi na danej jednostce pływającej (tj. max. liczbę osób na pokładzie i max. siłę wiatru i wysokość fali).
Pozostałe dane (w tym podawane dobrowolnie dla wygody odbiorców, jak np. numer telefonu w sytuacjach alarmowych, numer silnika zaburtowego z tabliczki znamionowej) będą dostępne w elektronicznej bazie danych i można je będzie aktualizować na wniosek właściciela za pośrednictwem e-Puap. Wprowadzone zostaną mechanizmy utrudniające powtórną legalizację skradzionego sprzętu, poprzez obowiązek posiadania oznakowania na kadłubie, zbieranie danych o numerze identyfikacyjnym, obowiązek przedstawiania dokumentu potwierdzającego własność podczas rejestracji, czy obowiązek informowania o zbyciu.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Statek uderzył w XVIII wieczną rezydencję na wybrzeżu.

Przepływający przez cieśninę Bosfor statek zboczył ze swojego kursu i wpłynął w znajdującą się na nabrzeżu XVIII-wieczną rezydencję powodując poważne uszkodzenia. Przyczyną wypadku była awaria układu sterowniczego statku. W incydencie nikt nie ucierpiał.
Turecka agencja informacyjna Anadolu podała, że statek pod banderą Malty miał awarię, która unieruchomiła ster i spowodowała utratę kontroli na zatłoczonym szlaku wodnym. Na nagraniach można zobaczyć duży statek płynący prosto w kierunku brzegu i moment uderzenia w nadmorską posiadłość. Agencja Anadolu informuje, że 225-metrowy statek przewoził jęczmień z Rosji do Arabii Saudyjskiej. Posiadłość, która należała niegdyś do lekarza służącego w pałacu osmańskim została poważnie uszkodzona.
Bosfor to cieśnina łączącą Morze Czarne z Morzem Marmara. Oddziela Europę od Azji. Wycieczka statkiem po cieśninie jest polecaną atrakcją turystyczną Stambułu. Zobaczyć można przybrzeżne zabytki, m.in. Pałac Topkapı, Wieżę Leandra czy Meczet Dolmabahce.

Źródło: Wprost.pl

Statek wycieczkowy uderzony przez piorun.

Piotrun to bardzo silne wyładowanie elektrostatyczne w atmosferze powstające naturalnie, zwykle towarzyszące burzom. Jego częstą konsekwencją jest pożar. Uderzenie pioruna może rozerwać pnie drzew czy mury. Wywołują też uszkodzenia instalacji elektrycznych, telefonicznych i innych opartych o metalowe przewody. Temperatura w kanale przewodzenia pioruna jest tak wielka, że krzemionka zawarta w ziemi w miejscu uderzenia topi się, tworząc naturalne szkło nazywane fulgurytem. Czy zastanawialiście się kiedyś co stanie się po uderzeniu pioruna w statek?
Aby zniwelować działanie piorunów, należy dobrze odprowadzić jego energi stosując uziemienie. Zazwyczaj jest ono wykonane z wbitego do ziemi długiego metalowego pręta, można również skorzystać z zakopanej blachy czy też beczki, wykonując uziemnienie należy pamiętać, że w tym miejscu będzie płynął prąd o dość znacznym natężeniu.
Sprawa komplikuje się gdy przebywamy na wodzie. Wysoki maszt stanowi jedyny wysoki punkt w okolicy przez co jesteśmy narażeni z większym prawdopodobieństwem na uderzenie piorunem. W tym celu stosuje się na jachtach różne instalacje odgromowe. Najprostszą z nich jest połączenie wszystkich want, sztagu i achtersztagu z wodą. Zakładając, że olinowanie stałe jest elektrycznie połączone do aluminiowego masztu klatka Faradaya na

jachcie będzie obejmować większą powierzchnię jachtu. Połączenie olinowania z wodą może odbyć się przy pomocy grubej, miedzianej taśmy lub drutu.
Prostszym sposobem jest elektryczne połączenie masztu z balastem najlepiej w kilku punktach, niebezpiecznym w tej sytuacji może stać się zardzewiałe połączenie - energia uderzenia może wykazywać tendencje do penetracji kabiny jachtu. Połączenie uziemnienia można również przeprowadzić przez wał silnika do śruby.
Aby zminimalizwać niebezpieczeństwo powstania wewnątrz kabiny przejść energii pomiędzy różnymi przedmiotami warto by było wszystkie metalowe przedmioty uziemnić - potencjał na wszystkich urządzeniach będzie identyczny co zminimalizuje penetracje piorunu wewnątrz kabiny.
System uziemniający sprzęt elektroniczny oraz pozostałą część kabiny powinien być odseparowany od głównego przewodu odgromowego i posiadać własne uziemnienie.
Do uziemnienia na jachcie najlepiej nadaje się brąz, miedź, metale nie podlegające korozji, ważne również jest aby system odgromowy był niepodatny na korozję.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Olbrzymie przesunięcie wraku kontenerowca Kea Trader.

W lipcu zeszłego roku, kontenerowiec Kea Trader osiadł na mieliźnie na rafie Durand, w Nowej Kaledonii. Szybko została podjęta akcja ratunkowa zlecona Ardent Oceania Salvage. W prace przy odzyskiwaniu kontenerów i usuwania substancji niebezpiecznych jak ciężki olej opałowy, zaangażowanych zostało bezpośrednio około 40 specjalistów z różnych firm, w tym architektów morskich, ekspertów w dziedzinie środowiska morskiego i innych specjalistów od ratownictwa łącznie z flotą statków wspierających działalność na miejscu.
Akcja okazała się utrudniona przez trudne warunki pogodowe i kolejne cyklony nawiedzające teren, gdzie znajduje się wrak. Dodatkowo - wrak złamał się na dwie części w listopadzie zeszłego roku. Mimo to, jak poinformował Lomar Shipping - ciężki olej opałowy i większość kontenerów zostały usunięte z Kea Trader. Pozostało jedynie 84 z 782 kontenerów, które przewoził statek. Udało się też usunąć meble i sprzęt elektroniczny z pomieszczeń mieszkalnych na wyższych piętrach. Nadal trwa akcja odzyskiwania i pozbywania się zaolejonej piany izolacyjnej i innych materiałów oraz sprzętu z niższych poziomów mieszkalnych.
Może to być o tyle skomplikowane, że w ciągu ostatniego miesiąca, dwa potężne cyklony (Hola i Gita) na południowym Pacyfiku spowodowały dalsze zniszczenia i potężne przesunięcie wraku. I mimo że, jak podał Lomar Shipping w oświadczeniu: "zastosowano środki ostrożności, aby zminimalizować wpływ burz a także środki bezpieczeństwa by nie ucierpiały służby prowadzące prace przy odzyskiwaniu kontenerow", nadzór lotniczy już odkrył pojedynczy kontener dryfujący w pobliżu wraku. Przesunięcie wraku spowodowało także jeszcze mocniejsze zderzanie się części kadłuba i postępującą dezintegrację elementów ładowni 2 i 3. Siła cyklonów sprawiła także, że z niedostępnych dla służb ratowniczych miejsc Kea Trader - wyciekły niewielkie ilości smoły i zanieczyszczonych materiałów.
Jak poinformował Lomar Shipping: "Akcja ratunkowa będzie trwała tak długo, jak będzie to potrzebne. Służby wybrzeża zostały poinformowane o incydencie i została podjęta również operacja oczyszczania linii brzegowej".
Lomar Shipping podpisał również kontrakt na usunięcie kontenerowca z rafy z Shanghai Salvage Company.
Kea Trader o wymiarach 184.92m × 30.04m został zbudowany w stoczni Guangchong Wenchong w Chinach i oddany do użytku w 2017 roku. Pływał zaledwie kilka miesięcy, kiedy wszedł na mieliznę podczas rejsu z Papeete, Polinezji Francuskiej do Numei w Nowej Kaledonii.

Źródło: gospodarkamorska.pl

Włochy: 93 gram piasku wynosi średnio każdy plażowicz po dniu nad morzem.

Włoski Komitet Badań Naukowych zajął się powracającą każdego lata kwestią znikania piasku z plaż. Naukowcy szacują, że każdy plażowicz zupełnie bezwiednie zabiera ze sobą 93 gramy piasku, który przyczepił się do ubrań, kostiumu, butów czy ręcznika.
To właśnie w ten sposób według badaczy z nadmorskich plaż wynosi się nieświadomie najwięcej piasku. Mniej traci się go w rezultacie umyślnego wynoszenia go w butelkach czy woreczkach na pamiątkę, co w wielu miejscowościach, zwłaszcza na Sardynii jest surowo zabronione i karane wysokimi grzywnami.
Najniebezpieczniejsi są "złodzieje mimo woli" - wynika z analiz ekspertów, cytowanych na łamach weekendowego magazynu dziennika "La Repubblica".
Wystarczy – podkreślają – że po dniu nad morzem nie wytrzepie się dokładnie ręcznika plażowego.
Choć sprawa ta może wydawać się błaha, jest to poważny problem we wszystkich miejscowościach nadmorskich, przede wszystkim na najpiękniejszych plażach, słynących z wyjątkowo miałkiego i jasnego piasku.
Przed rozpoczęciem sezonu wakacyjnego na alarm biją już z tego powodu samorządowcy z wyspy Elba w Toskanii. Tam największe obawy budzi stan coraz bardziej masowo odwiedzanej plaży Lacona, wyróżniającej się drobnym jak pył piaskiem. Szacuje się, że plażowicze wynoszą z niej przypadkowo 86 ton piasku rocznie.
Aby powstrzymać to zjawisko, rozważa się tam ustawienie drewnianych kładek. Idąc po nich ku wyjściu z plaży turyści pozbywaliby się ziarenek piasku, który przyczepił się do ich ubrań i sprzętu.

Źródło:pap.pl

Alergie mają związek z wykształceniem. Nieznane fakty o uczuleniach.

Zapobiegać alergiom można na różne sposoby, ale podstawą jest rzetelna wiedza na ten temat. Oto porcja praktycznych informacji o różnych odmianach uczuleń i nadwrażliwości.

CZY SZCZAW MOŻE BYĆ GROŹNY DLA UCZULONYCH NA METALE CIĘŻKIE?

Tak, jeśli taka osoba zje zupę szczawiowa ugotowana w metalowym garnku. Jego ścianki zawierają nikiel, który u uczulonych wywołuje tzw. wyprysk kontaktowy. To wysypka, której często towarzyszy swędzenie, tworzenie się pęcherzy, a czasami także obrzęk. Objawy najczęściej pojawiają się wskutek bezpośredniego kontaktu metalu ze skórą. Pierwiastek ten dodawany jest m.in. do sztućców, biżuterii (także srebrnej i złotej), guzików czy klamek do drzwi. Niewielkie jego ilości znajdują się też w kosmetykach, np. do makijażu.
Większość uczulonych szybko się orientuje, które produkty im szkodzą. Jednak w przypadku zupy szczawiowej nikiel przedostaje się do organizmu wraz z pokarmem. Potrawa ta jest kwaśna, co ułatwia „wypłukiwanie" tego metalu ze ścianek garnka. Podobna reakcja może się pojawić po zjedzeniu tuńczyka z metalowej puszki, orzechów lub czekolady. Prof. Ewa Czarnobilska, alergolog i pediatra ze Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, podkreśla jednak, że nie należy od razu usuwać z diety wszystkich pokarmów, które mogą zawierać nikiel, a jedynie te, które ewidentnie nam szkodzą. Jej zdaniem o uczuleniu na metale powinni pamiętać także rodzice małych dzieci. Alergolodzy z krakowskiego szpitala przeprowadzili badania na grupie 428 uczniów w wieku 7–8 lat i 16–17 lat. Alergia na nikiel występowała u 30 proc. z nich, a zdecydowanie częściej cierpiały na nią dziewczęta, które we wczesnym dzieciństwie miały założone metalowe kolczyki.

KTÓRY OWAD JEST NAJGROŹNIEJSZY DLA ALERGIKA?

Uczulenie na jad owadów stanowi zagrożenie dla życia. Może doprowadzić do tzw. wstrząsu anafilaktycznego, objawiającego się problemami z oddychaniem, spadkiem ciśnienia krwi i obrzękami. Taka reakcja może pojawić się błyskawicznie po użądleniu i wymaga fachowej pomocy medycznej. Uczulające działanie może mieć jad wielu owadów: os, szerszeni, a nawet tropikalnych mrówek. Jednak najgroźniejsze dla alergików są niestety pszczoły. Te pożyteczne skądinąd owady zostawiają w skórze żądło, z którego jeszcze przez jakiś czas może sączyć się jad. Dobra wiadomość jest taka, że pszczoły nie atakują ludzi, jeśli nie zostaną sprowokowane,

np. przez osobę zbliżającą się zbytnio do ula. Dlatego jeśli taki owad brzęczy nam nad głowa, najlepiej zachować spokój i powoli się wycofać. Paniczne wymachiwanie rękami może natomiast sprowokowac atak.

KTO POWINIEN UNIKAĆ KREMÓW Z CYNKIEM?

Dla alergika ten pierwiastek jest bardzo ważny, ponieważ zmniejsza wydzielanie histaminy, odpowiedzialnej za wiele objawów uczulenia. Warto więc zadbać o to, by dieta osoby uczulonej zawierała produkty takie jak wołowina, jajka, ryby, owoce morza, seler i zielony groszek (oczywiście o ile żaden z nich nie wywołuje objawów alergii). Cynk często dodaje się również do suplementów, które maja poprawić kondycję włosów, paznokci, skóry czy zwiększyć odporność. Problem pojawia się wtedy, gdy mamy częsty kontakt z cynkiem poprzez skórę.

„Rodzice często już u niemowląt stosują popularne kremy z cynkiem. Nie wiedzą jednak, że w ten sposób mogą dziecko uczulić na ten metal" – mówi alergolog i pediatra prof. Ewa Czarnobilska. Taka alergia może ujawnić się w późniejszym wieku po zjedzeniu produktów bogatych w cynk. „Pojawia się wówczas wyprysk alergiczny, który często uznaje się za objaw uczulenia np. na białko mleka" – dodaje prof. Czarnobilska. Dlatego do pielęgnacji skóry malucha – zwłaszcza takiego ze skłonnościami do alergii – lepiej używać środków niezawierających cynku.

JAKI ZWIĄZEK Z WYKSZTAŁCENIEM MAJĄ ALERGIE?

Z badań wynika, że im bardziej wykształceni są rodzice, tym większe prawdopodobieństwo doczekania się uczulonych dzieci. Potwierdzono to np. w przypadku alergii na orzechy. Naukowcy twierdzą, że może to wynikać ze stylu życia. Osoby mniej wykształcone rzadziej zwracają uwagę na to, w jakich warunkach przebywa ich dziecko. Może ono wówczas mieć częstszy kontakt z bakteriami, co zmniejsza ryzyko rozwoju alergii w późniejszych latach. Do podobnych wniosków doszli naukowcy ze Szwecji, którzy wzięli pod lupę dziecięce smoczki. Maluchy często upuszczają swe „uspokajacze". Część rodziców myje wówczas smoczek, inni zaś – z reguły właśnie ci mniej wykształceni – po prostu go oblizują i oddają dziecku. Ten drugi, mało higieniczny zwyczaj zwiększał odporność maluchów i zmniejszał u nich ryzyko wystąpienia alergii i wyprysków skórnych.

CZY SMOG WYWOŁUJE ALERGIE?

Sam smog bezpośrednio nie, ponieważ alergeny to cząsteczki białkowe. Jednak zanieczyszczenia powietrza są groźne. U osób z alergią kontaktową na metale pył zawieszony obecny w smogu może doprowadzić do rozwoju astmy, nieżytu nosa i zapalenia spojówek. Badania naukowców z Collegium Medicum UJ dowiodły, że co drugie dziecko w Krakowie jest alergikiem. Zapewne ma to związek właśnie z pyłem zawieszonym. Poza metalami zawiera on szkodliwe związki siarki, azotu, amoniak. Wdychając je, upośledzamy nasz układ odpornościowy.

Na dodatek niektóre zanieczyszczenia powietrza to tzw. adiuwanty. Same nie wywołują uczuleń, ale jeśli przyczepia się np. do pyłków roślinnych, wzmacniają ich negatywne działanie na organizm alergika. Jak się przed tym bronić? Należy unikać wychodzenia z domu w te dni, kiedy poziom zanieczyszczeń jest bardzo wysoki. Prof. Ewa Czarnobilska ze Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie radzi też, aby w takim przypadku przepłukiwać nos woda morska, dostępna w aptekach w formie rozpylaczy. W ten sposób pozbędziemy się części pyłów i alergenów, które zalegają w śluzie pokrywającym nasze drogi oddechowe. Można również zakupić maskę z filtrem HEPA (podobnym do tego, który znajduje się w odkurzaczach).

DLACZEGO PO KAPUŚCIE KISZONEJ I CZERWONYM WINIE MOŻE BOLEĆ GŁOWA?

Winę za to ponosi histamina. Ta substancja jest produkowana przez komórki tuczne w naszym organiźmie i to ona odpowiada za wiele objawów alergii. Jednak histaminę zawierają także niektóre produkty spożywcze. Po ich zjedzeniu u alergika mogą się pojawić bóle głowy (przypominające migrenę), duszności, zawroty głowy, zaczerwienienie i wypryski na skórze. Takie objawy może wywołać kapusta kiszona i inne kiszonki, surowa szynka (np. parmeńska) lub salami, żywność w puszkach, ryby (szczególnie wędzone), czerwone wino i sery pleśniowe. Nietolerancja takich pokarmów może mieć podłoże genetyczne, ale sprzyjają jej także dieta bogatobiałkowa, stres i nadużywanie alkoholu. Jeśli cierpimy na takie dolegliwości, możemy sięgnąć po suplementy zawierające oksydazę diaminów. To naturalny enzym, który odpowiada za rozkład histaminy w organiźmie.

Źródło:Focus.pl

Info OMK.

Jak w końcu z tymi Certyfikatami?!

Ponieważ nadal otrzymujemy od marynarzy należących do OMK pytania, które dotyczą zasad wymiany certyfikatów morskich w świetle wdrożonych zmian do Konwencji STCW, przekazujemy pełną informację wraz z tabelą, przedstawiającą zasady wymiany i odnawiania wszystkich certyfikatów szkoleń załóg pływających

Poniżej pełny wykaz obowiązujących certyfikatów, zasady ich wymiany, warunki przyznania po raz pierwszy i ich odnowienia w przyjaznej tabeli.

NAZWA POLSKA	NAZWA ANGIELSKA	ZASADY WYMIANY ŚWIADECTW	WARUNKI PRZYZNANIA ŚWIADECTWA PO RAZ PIERWSZY	ODNOWIENIE
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO NA ZBIORNIKOWIEC DO PRZEWOZU GAZÓW SKROPLONYCH STOPIEŃ PODSTAWOWY	Certificate of Training in Liquified Gas Tanker Familiarization	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia na zbiornikowce do przewozu: gazów skroplonych stopień podstawowy lub produktów naftowych, chemikaliów i gazów skroplonych stopień podstawowy	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO NA ZBIORNIKOWIEC DO PRZEWOZU PRODUKTÓW NAFTOWYCH ORAZ CHEMIKALIÓW STOPIEŃ PODSTAWOWY	Certificate of Training in Oil and Chemical Tanker Familiarization	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia na zbiornikowiec do przewozu produktów naftowych stopień podstawowy lub chemikaliów stopień podstawowy lub produktów naftowych, chemikaliów i gazów skroplonych stopień podstawowy	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO NA ZBIORNIKOWIEC DO PRZEWOZU PRODUKTÓW NAFTOWYCH STOPIEŃ WYŻSZY	Certificate of Advanced Training in Oil Tankers Operations	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Posiadanie świadectwa przeszkolenia stopnia podstawowego na zbiornikowce do przewozu produktów naftowych, 3-miesięcznej praktyki pływania na zbiornikowcach do przewozu produktów naftowych oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 3-miesięcznej praktyki pływania na danym typie zbiornikowca odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO NA ZBIORNIKOWIEC DO PRZEWOZU CHEMIKALIÓW STOPIEŃ WYŻSZY	Certificate of Advanced Training in Chemical Tankers Operations	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Posiadanie świadectwa przeszkolenia stopnia podstawowego na zbiornikowce do przewozu chemikaliów, 3-miesięcznej praktyki pływania na zbiornikowcach do przewozu chemikaliów oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 3-miesięcznej praktyki pływania na danym typie zbiornikowca odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO NA ZBIORNIKOWIEC DO PRZEWOZU GAZÓW SKROPLONYCH STOPIEŃ WYŻSZY	Certificate of Advanced Training in Liquified Gas Tankers Operations	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Posiadanie świadectwa przeszkolenia stopnia podstawowego na zbiornikowce do przewozu gazów skroplonych, 3-miesięcznej praktyki pływania na zbiornikowcach do przewozu gazów skroplonych oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 3-miesięcznej praktyki pływania na danym typie zbiornikowca odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia

ŚWIADECTWO RATOWNIKA	Certificate of Proficiency in Survival Craft and Rescue Boats other Than Fast Rescue Boats	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność do dnia 31 grudnia 2016 r. i, na wniosek zainteresowanego, podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa ratownika. Datę ważności wymienionego świadectwa ustala się na 5 lat od dnia jego wymiany	Posiadanie aktualnego świadectwa przeszkolenia w zakresie indywidualnych technik ratunkowych, co najmniej 6-miesięcznej praktyki pływania na statkach morskich oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego i udokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat. W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnego szkolenia.
ŚWIADECTWO STARSZEGO RATOWNIKA	Certificate of Proficiency in Fast Rescue Boats	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność do dnia 31 grudnia 2016 r. i, na wniosek zainteresowanego, podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa starszego ratownika. Datę ważności wymienionego świadectwa ustala się na 5 lat od dnia jego wymiany	Posiadanie aktualnego świadectwa przeszkolenia w zakresie indywidualnych technik ratunkowych, świadectwa ratownika oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego i udokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat. W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE KIEROWANIA TŁUMEM	Certificate in Training in Crowd Management	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie bezpieczeństwa, kierowania tłumem, bezpieczeństwa pasażerów dla personelu zajmującego się bezpośrednią obsługą pasażerów w pomieszczeniach pasażerskich na statku pasażerskim ro-ro lub statku pasażerskim innym niż ro-ro oraz udokumentowanej 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskim, odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskich, odbytej w okresie ostatnich 5 lat lub ukończenia odpowiedniego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO I ZACHOWAŃ LUDZKICH	Certificate of Training in Crisis Management and Human Behaviour	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie dowodzenia w sytuacjach kryzysowych, o zachowaniach ludzkich, bezpieczeństwie pasażerów i ładunku oraz szczelności kadłuba na statku pasażerskim ro-ro lub statku pasażerskim innym niż ro-ro oraz udokumentowanej 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskim, odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskich, odbytej w okresie ostatnich 5 lat lub ukończenia odpowiedniego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA PASAŻERÓW I ŁADUNKU ORAZ SZCZELNOŚCI KADŁUBA NA STATKU TYPU RO-RO	Certificate of Training In Passenger Safety and Hull Integrity on ro-ro passenger ships	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie dowodzenia w sytuacjach kryzysowych, o zachowaniach ludzkich, bezpieczeństwie pasażerów i ładunku oraz szczelności kadłuba na statku pasażerskim ro-ro lub statku pasażerskim innym niż ro-ro oraz udokumentowanej 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskim typu ro-ro, odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo ukończenia odpowiedniego szkolenia	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach pasażerskich typu ro-ro, odbytej w okresie ostatnich 5 lat lub ukończenia odpowiedniego szkolenia
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA DLA CZŁONKÓW ZAŁÓG BEZPOŚREDNIO OBSŁUGUJĄCYCH PASAŻERÓW W POMIESZCZENIACH PASAŻERSKICH	Certificate in Safety Training For personnel providing direct service to passengers in passenger spaces on board passenger ships	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie bezpieczeństwa, kierowania tłumem, bezpieczeństwa pasażerów dla personelu zajmującego się bezpośrednią obsługą pasażerów w pomieszczeniach pasażerskich na statku pasażerskim ro-ro lub statku pasażerskim innym niż ro-ro	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA WŁASNEGO I ODPOWIEDZIALNOŚCI WSPÓLNEJ	Certificate of Basic Safety Training in Personal Safety & Social Responsibilities	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na świadectwa bezterminowe na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie bezpieczeństwa własnego i odpowiedzialności wspólnej	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo

ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE ELEMENTARNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY MEDYCZNEJ	Certificate of Basic Safety Training in Elementary First Aid	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na świadectwa bezterminowe na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie elementarnych zasad udzielania pierwszej pomocy medycznej	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE INDYWIDUALNYCH TECHNIK RATUNKOWYCH	Certificate of Basic Safety Training in Personal Survival Techniques	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego i dokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat. W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ STOPIEŃ PODSTAWOWY	Certificate of Basic Safety Training in Fire Prevention & Fire Fighting	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego i udokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat. W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ STOPIEŃ WYŻSZY	Certificate of Training in Advanced Fire Fighting	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. zachowują swoją ważność do dnia 31 grudnia 2016 r. i, na wniosek zainteresowanego, podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie ochrony przeciwpożarowej stopnia wyższego. Datę ważności nowego świadectwa ustala się na 5 lat od dnia jego wymiany	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego i udokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat.W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnego szkolenia.
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE PRZEWOZU ŁADUNKÓW NIEBEZPIECZNYCH	Certificate of Training in Hazardous Cargo Carriage on Vessels	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie przewozu ładunków niebezpiecznych	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE SPRAWOWANIA OPIEKI MEDYCZNEJ NAD CHORYM	Certificate of Training in Medical Care	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Ukończenie kursu uaktualniającego w ośrodku szkoleniowym
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE MANEWROWANIA DUŻYMI STATKAMI I STATKAMI O NIETYPOWYCH CHARAKTERYSTYKACH MANEWROWYCH	Certificate of Practical Training in Handling of Large Ship with Unusual Manoeuvring Characteristics	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie manewrowania dużymi statkami i statkami o nietypowych charakterystykach manewrowych	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY MEDYCZNEJ	Certificate of Training in Medical First Aid	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy medycznej	Ukończenie kurs w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE NAUTYCZNEGO DOWODZENIA STATKIEM	Certificate of Basic Training in Bridge Resource Management	Świadectwa wydane przed dniem 25 listopada 2015 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie nautycznego dowodzenia statkiem	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE DOWODZENIA SIŁOWNIĄ OKRĘTOWĄ	Certificate of Basic Safety Training in Engine Room Resource Management	Świadectwa wydane przed dniem 25 listopada 2015 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie dowodzenia siłownią okrętową	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTANIA RADARU I ARPA POZIOM OPERACYJNY	Certificate of Training in Utilizing of Radar and ARPA Operational Level	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie wykorzystania radaru i ARPA poziom operacyjny	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo

ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTANIA RADARU I ARPA POZIOM ZARZĄDZANIA	Certificate of Training in Utilizing of Radar and ARPA Management Level	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie wykorzystania radaru i ARPA poziom Zarządzania	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE OBSŁUGI SIŁOWNI O NAPĘDZIE INNYM NIŻ TŁOKOWY SILNIK SPALINOWY	Certificate of Training in Operation and maintenance of main propulsion other than marine diesel engines	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Posiadanie 3-miesięcznej praktyki pływania na statkach o napędzie innym niż tłokowy silnik spalinowy na stanowisku oficera mechanika wachtowego oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat i podlegają odnowieniu pod warunkiem posiadania 3-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat na statkach o napędzie innym niż tłokowy silnik spalinowy albo ukończenia odpowiedniego szkolenia
ŚWIADECTWO Z PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE WSPÓŁPRACY ZE SŁUŻBAMI SAR	Certificate of Training in Co-operation between Passenger Ship on Fixed Routes and Search and Rescue Services	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie współpracy ze służbami SAR	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE ZNAJOMOŚCI MIĘDZYNARODOWEGO KODEKSU ZARZĄDZANIA BEZPIECZNĄ EKSPLOATACJĄ STATKÓW I ZAPOBIEGANIA ZANIECZYSZCZENIOM	Certificate of Training in International Management Code for the Safe Operation of Ships and for Pollution Prevention Familiarization	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie znajomości kodeksu zarządzania bezpieczną eksploatacją statków i zapobiegania zanieczyszczeniom	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE OBSŁUGI I WYKORZYSTANIA ECDIS	Certificate of Training In the Operational Use of Electronic Chart Display and Information Systems	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie obsługi i wykorzystania ECDIS	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE OBSŁUGI I KONSERWACJI UKŁADÓW ZASILANIA O NAPIĘCIU PRZEKRACZAJĄCYM 1 kV	Certificate of Training in operation and maintenance of power systems in excess of 1 kV	Wymiana nie dotyczy - świadectwa wydawane przez Urzędy Morskie od dnia 20 sierpnia 2013 r.	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA DLA CZŁONKÓW ZAŁÓG ŁODZI RYBACKICH W ŻEGLUDZE KRAJOWEJ	-	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem posiadania 12-miesięcznej praktyki pływania odbytej w okresie ostatnich 5 lat albo posiadania 6-miesięcznej praktyki pływania odbytej w okresie ostatnich 12 miesięcy ważności świadectwa przeszkolenia, albo ukończenia pełnego szkolenia na to świadectwo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE PROBLEMATYKI OCHRONY NA STATKU	Certificate of Proficiency in Security-awareness	Świadectwa wydane przed dniem 25 listopada 2015 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia w zakresie problematyki ochrony statku	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA DLA CZŁONKÓW ZAŁÓG Z PRZYDZIELONYMI OBOWIĄZKAMI W ZAKRESIE OCHRONY	Certificate of Proficiency for seafarers with designated security duties	Świadectwa wydane przed dniem 25 listopada 2015 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia dla członków załóg z przydzielonymi obowiązkami w zakresie ochrony	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo
ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA OFICERA OCHRONY STATKU	Certificate of Proficiency for Ship Security Officer	Świadectwa wydane przed dniem 20 sierpnia 2013 r. na wniosek zainteresowanego podlegają wymianie na podstawie złożonego podania wraz z wpisanym numerem posiadanego świadectwa przeszkolenia oficera ochrony statku	Posiadanie co najmniej 12-miesięcznej praktyki pływania na statkach morskich oraz ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo ważne bezterminowo

ŚWIADECTWO PRZESZKOLENIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA (zintegrowane świadectwo)	Basic Safety Training Certificate	Dotychczasowe świadectwa zachowują swoją ważność przez okres, na jaki zostały wydane i podlegają odnowieniu (na zasadach określonych w rubryce „ODNOWIENIE")	Ukończenie kursu w ośrodku szkoleniowym	Świadectwo zachowuje ważność przez okres 5 lat od dnia przyznania i podlega odnowieniu pod warunkiem ukończenia szkolenia uaktualniającego w zakresie ITR i p-poż stopnia podstawowego oraz udokumentowania 6-miesięcznej praktyki pływania w okresie ostatnich 5 lat. W przypadku braku wymaganej praktyki pływania konieczne jest ukończenie pełnych szkoleń w zakresie ITR i p-poż stopnia podstawowego

W jakich sytuacjach Związek naprawdę może Ci pomóc?
Oto kilka z nich :

- Po 6-miesięcznej przynależności do OMK można skorzystać z zapomogi szkoleniowej do kursów i szkoleń związanych z STCW.
- Po 6-miesięcznej przynależności do OMK przysługują Ci świadczenia statutowe w następujących przypadkach: urodzenie dziecka, śmierć członka rodziny, wypadki losowe.
- Sprawdzimy dla Ciebie poprawność podpisywanego kontraktu
- Sprawdzimy, czy statek na który jedziesz jest pokryty układem zbiorowym, kto naprawdę jest armatorem i jaką ma opinie.
- Masz problem z agencją pośredniczącą bądź nie jesteś jej pewien? Zgłoś się do nas.
- W razie jakiegokolwiek trwałego uszczerbku na zdrowiu pomożemy załatwić wszelkie formalności w uzyskaniu odszkodowania.
- W razie jakichkolwiek nieprawidłowości na statku służymy nie tylko natychmiastową radą na całym świecie ale i pomocą, w tym prawniczą, w dochodzeniu swoich roszczeń i praw.
- Nawet w najdalszym zakątku świata nie jesteś sam, masz do kogo zwrócić się o pomoc.
- Masz dostęp do wielu informacji związanych z marynarskim rynkiem pracy - i to pewnych, bo pochodzących z bezpośrednio od innych kolegów marynarzy.
- Jesteś objęty ubezpieczeniem NNW na koszt Organizacji, w pracy i podczas wypoczynku, również ubezpieczenie działa w strefach ataków pirackich

www.omk.org.pl

Jozak zwolniony z Legii.

Romeo Jozak nie jest już trenerem Legii Warszawa. Zastąpił go **Dean Klafurić.**
Po sobotniej porażce 0:1 z Zagłębiem Lubin w Warszawie w meczu 31. kolejki Lotto Ekstraklasy z funkcji trenera Legii zwolniony został **Romeo Jozak**. Mistrzowie Polski poinformowali o tym w nocy z soboty na niedzielę. Na godzinę 12 zaś zwołali konferencję prasową.
Do końca sezonu drużynę Legii ma poprowadzić **Dean Klafurić**. 45-letni Chorwat był dotąd asystentem **Jozaka**. Pracował głównie z młodzieżowymi zespołami, a jedyną męską seniorską drużyną jaką prowadził jest HNK Gorica. Był także selekcjonerem reprezentacji Chorwacji kobiet. Po zakończeniu sezonu do Legii trafi prawdopodobnie nowy szkoleniowiec.
Zarząd Legii podjął decyzję o dymisji **Jozaka** zaraz po porażce z Zagłębiem 0:1, więc prezes **Dariusz Mioduski** był wówczas zapewne zdenerwowany. Już wcześniej spekulowano jednak, że nawet mistrzostwo Polski nie musi oznaczać, że wygasający z końcem sezonu kontrakt **Jozaka** zostanie przedłużony.
Po 31. kolejkach Lotto Ekstraklasy Legia zajmuje trzecie miejsce w tabeli Lotto Ekstraklasy i ma punkt straty do liderującego Lecha Poznań. Jest także w półfinale Pucharu Polski, gdzie w pierwszym meczu zremisowała 1:1 z

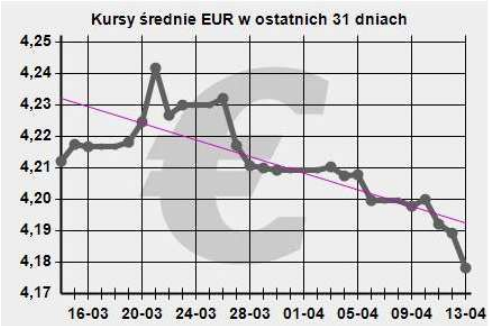
Górnikiem Zabrze. **Klafurić** w roli pierwszego trenera zadebiutuje w najbliższą środę w rewanżowym spotkaniu z Górnikiem.

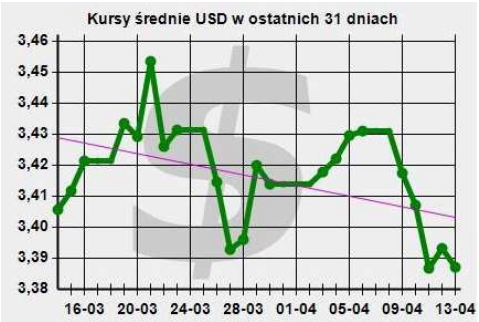
Źródło: PiłkaNozna.pl

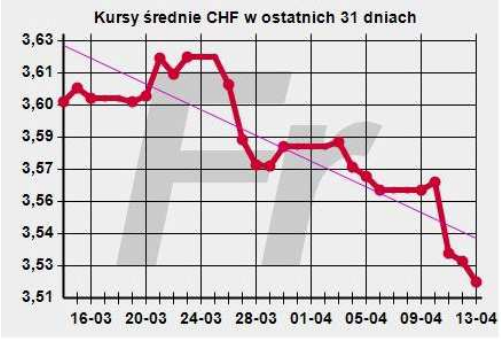
Wydarzyło się 16 kwietnia - kalendarium

16 kwietnia jest 106 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostały 259 dni. 16 kwietnia jest Dniem Wojsk Inżynieryjnych.
Imieniny obchodzą:
Benedykt, Bernadeta, Cecylian, Charyzjusz, Erwin, Erwina, Feliks, Julia, Joachim, Kalikst, Kwintylian, Lambert, L amberta, Leonid, Marcjalis, Optat, Publiusz, Saturnin, Turybiusz i Urban.
Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:
1792r. – Ignacy Wyssogota Zakrzewski został pierwszym prezydentem Warszawy.
1912r. – W Żorach otwarto niemiecką średnią szkołę męską (obecnie I Liceum Ogólnokształcące im. Karola Miarki).
1921r. – Uruchomiono połączenie lotnicze Warszawa-Paryż.
1927r. – Polskie Radio po raz pierwszy transmitowało w południe *Hejnał Mariacki* z Krakowa.
1943r. – II wojna światowa: Rząd Polski na Uchodźstwie zwrócił się do Międzynarodowego Czerwonego Krzyża o zbadanie okoliczności zbrodni katyńskiej.
1952r. – Gen. August Emil Fieldorf został skazany przez Sąd Wojewódzki w Warszawie na karę śmierci.
1952r. – Odbyła się pierwsza sesja na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie.

Kursy walut (kursy średnie NBP)




Kursy średnie USD w ostatnich 31 dniach
3,46
3,45
3,44
3,43
3,42
3,41
3,40
3,39
3,38
16-03 20-03 24-03 28-03 01-04 05-04 09-04 13-04


Kursy średnie CHF w ostatnich 31 dniach
3,63
3,61
3,60
3,59
3,57
3,56
3,54
3,53
3,51
16-03 20-03 24-03 28-03 01-04 05-04 09-04 13-04

Skojarzone: CB.F +0.78% EURUSD +0.10% BTCUSD +3.48% ES.F -0.25% HG.F +0.24%
<< CRUDE OIL WTI (Commodities Futures: CL.F) | Ticker Rank: 11 (0)
Kurs 67.39 $/bbl
Data 2018-04-13 23:00:00
Zmiana +0.32 (+0.48%)
Max/min 67.76 66.70
Zmiana 1r +14.50 (+27.42%)
Max/min 1r 67.76 R 42.12
Otwarcie 67.18
Poprz. kurs 67.07
Bid
Ask
Wolumen 1.36m
Obrót
LOP
Transakcje
Stopy zwrotu: 10 dni: +6.95%, YTD: +11.54%
CL.F - 10 dni
13 Kwi 2018 23:00 CET
(C)Stooq
67
66
65
64
63
62
2Kw 3Kw 4Kw 5Kw 6Kw 9Kw 10Kw 11Kw 12Kw 13Kw
https://stooq.pl/
Interwal 1 Godz.

Baltic Exchange: Baltic Dry Index (.BADI:Exchange)
+ WATCHLIST
*Data is delayed | USD
Last | 04/13/2018
1,014.00 +21.00 (+2.12%)
52 week range
948.00 - 1,395.00
1D 5D 1M 3M 6M YTD 1Y 5Y ALL
+ Comparison
1D Display Studies
1750
1500
1250
1014.00
pr Jun Jul Aug Sep Oct Nov 2018 Feb Mar Apr
SUMMARY NEWS PROFILE
KEY STATS
Day High 1,014.00 Day Low 1,014.00

Rozrywka

	9	6		4				
7	4						2	
		8	9					3
		4				1		
		7		3	8			
			1		6	2		
	6	2		8	3			9
	3			7	9	6		

(c) 2018 OnlineSudoku.pl

	9	6		4				
7	4						2	
		8	9					3
		4				1		
		7		3	8			
			1		6	2		
	6	2		8	3			9
	3			7	9	6		

(c) 2018 OnlineSudoku.pl

• • •

Dyrektorka domu wczasowego wita w progu wczasowicza:
- Postaramy się, by czuł się Pan, jak u siebie w domu!
- Zwariowała pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

• • •

Do biura podróży przychodzi klient i mówi:
- Mam 50 euro. Chciałbym za to jakieś niedrogie wczasy, ale żeby na miejscu była biblioteka, bilard, basen, siłownia, sauna, a w pokoju - telewizor, komputer i kino domowe.
- Nie ma u nas czegoś takiego. Ale chce pan takie za darmo i to zagraniczne?
- No pewnie.
- Proszę się zgłosić do szwedzkiego więzienia.